

## Se préparer aux métiers du soin et de l'aide à la personne

### Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

### Objectifs de la formation :

Acquérir les techniques de base professionnelles et comportementales dans le domaine de l'aide à la personne, permettant de :

- poursuivre son parcours dans le cadre d'une formation en alternance (contrat d'apprentissage ou professionnalisation).
- intégrer un emploi durable au sein d'une entreprise, permettant d'exercer un métier dans le domaine du soin et l'aide à la personne (en structure ou à domicile).

### Contenu de la formation :

#### Connaissance des publics

- Découverte des publics fragilisés
- Approche des pathologies de la personne, leurs répercussions sur l'individu et sur son environnement social et familial
- Les incidences des pathologies, des handicaps et déficiences dans la vie quotidienne : comment adapter son intervention ?
- La prise en compte de l'environnement de la personne aidée, pour définir ses priorités et sa posture professionnelle

#### Connaissance de l'environnement professionnel et de ses principaux acteurs

- La connaissance des métiers et de l'environnement professionnel : les métiers dans le soin et les services à la personne
- La connaissance des métiers et de l'environnement professionnel : les différents employeurs
- Découverte du secteur du social lié aux services à la personne

#### Gestes techniques professionnels de base

- Règles de base de l'hygiène
- Gestes techniques de base de l'entretien des locaux et du linge
- Sensibilisation à la sécurité au travail
- Gestes techniques de base à l'accompagnement des personnes
- Techniques de base culinaires
- Organisation de son travail

#### Posture professionnelle

- Préparation de son intégration en entreprise et en formation
- Attitude à adopter pour faire carrière
- Relations professionnelles
- Efficacité professionnelle
- Contrôle professionnel

#### Compétences numériques professionnelles

### Méthodes et outils pédagogiques :

- Pédagogie active : alternance de travaux pratiques et d'apports théoriques, mises en situation
- Approche par compétences
- Accompagnement individualisé
- Stages en entreprise

### Modalités d'enseignement :

Formation partiellement à distance

#### GRETA COTES NORMANDES

Siège social : lycée Curie/Corot - 377 rue de l'Exode - BP 40245 - 50000 Saint-Lô  
N° SIRET : 19501219000029 - N° de déclaration d'activité : 2550P200050  
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Durée indicative en centre de formation :

308 heures

### Durée indicative en entreprise :

139 heures

### Pré-requis :

- Être demandeur-euse d'emploi, inscrit-e ou non à Pôle Emploi, sorti-e de formation initiale (statut scolaire et apprentissage) depuis plus de 9 mois : sans qualification professionnelle, ou ayant une qualification ne permettant pas l'accès à un emploi durable, ou souhaitant une évolution professionnelle
- Salariés dans le cadre du plan de formation entrepris

### Modalités d'admission :

- Sur entretien
- Sur test

### Niveau d'entrée :

Conseillé : sans niveau spécifique

### Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

### Validations :

Attestation de compétences

### Financement :

Contrat de professionnalisation  
CPF  
CSP  
Financement individuel  
Plan de développement des compétences  
ProA

### Tarif de référence :

18€/h

### Lieu(x) de formation :

ST LO

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Caroline DUCASTEL  
Courriel : [caroline.ducastel@ac-normandie.fr](mailto:caroline.ducastel@ac-normandie.fr)