

## Bilan de compétences



### Métiers et emplois visés :

Tous les métiers et tous les emplois.

### Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

### Objectifs de la formation :

- Analyser ses compétences et personnelles
- Analyser ses aptitudes
- Analyser sa motivation

En appui d'un projet d'évolution professionnelle et le cas échéant d'un projet de formation.

### Contenu de la formation :

UNE DÉMARCHE EN **3 TEMPS FORTS** QUI RÉPONDENT À DES OBJECTIFS PRÉCIS : le temps consacré à chaque phase est variable selon les actions conduites pour répondre à vos besoins.

#### 1. La PHASE PRÉLIMINAIRE

- Analyser la demande et le besoin du bénéficiaire,
- Déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin,
- Définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

#### 2. La PHASE D'INVESTIGATION

- Construire son projet professionnel et en vérifier la pertinence,
- Élaborer une ou plusieurs alternatives.

#### 3. La PHASE DE CONCLUSION

- S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation
- Recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels
- Prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan
- Recevoir un document de synthèse

### Méthodes et outils pédagogiques :

Formation individualisée se déroulant en présentiel. Une démarche en 3 temps qui répondent à des objectifs précis :

- La phase préliminaire
- La phase d'investigation
- La phase de conclusion

Possibilité de réaliser des entretiens à distance partiellement ou intégralement

### Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

### Durée indicative en centre de formation :

24 heures

### Pré-requis :

Aucun

### GRETA COTES NORMANDES

Siège social : lycée Curie/Corot - 377 rue de l'Exode - BP 40245 - 50000 Saint-Lô  
N° SIRET : 19501219000029 - N° de déclaration d'activité : 2550P200050  
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Modalités d'admission :

- Sur test
- Sur entretien

### Niveau d'entrée :

Conseillé : sans niveau spécifique

### Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

### Validations :

Document de synthèse.

### Financement :

Contrat de professionnalisation

CPF

CSP

Financement individuel

Plan de développement des compétences

ProA

### Tarif de référence :

68 € / heure

### Lieu(x) de formation :

FALAISE

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Fabienne ROUGEOT

Courriel : [fabienne.rougeot@ac-normandie.fr](mailto:fabienne.rougeot@ac-normandie.fr)