RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
*Liberté*
*Égalité*
*Fraternité*

GRETA CÔTES NORMANDES
ACADÉMIE DE NORMANDIE

# Certificat d'acteur prévention des risques liés à l'activité physique Secteur sanitaire et social - PRAP 2S

## Contenu de la formation :

Les enjeux de la prévention des risques liés à l'activité physique

- Données chiffrées AT/MP régime général
- Données spécifiques au secteur et à la structure des stagiaires

La démarche de prévention

- Structuration, missions et organisation du secteur
- Code du travail, principes de prévention
- Place et rôle dans la dynamique de prévention de l'établissement de santé

La situation de travail

- Décrire une situation de travail en tenant compte de la particularité du patient ou résident
- Identifier les situations de travail dangereuses
- Rechercher des déterminants
- Proposer et évaluer des pistes d'amélioration

Anatomie, physiologie du corps humain

- Connaissance du fonctionnement du corps humain
- Dommages potentiels liés à l'activité physique

Principes organisateurs de l'action motrice dans l'aide aux mobilisations

- Situations pratiques de mobilisation (prise en compte de la personne à mobilité réduite pour une plus grande efficience)

Le Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) est obligatoire au maximum tous les 24 mois, il est d'une durée de 7 heures.

## Objectifs de la formation :

La formation PRAP 2S s'intègre dans la démarche globale de prévention à travers des actions concertées entre les différents partenaires de la structure sanitaire ou médico-social. Le salarié devient un acteur de sa propre prévention et un maillon important dans sa structure pour contribuer aux objectifs de diminution des risques et des maladies professionnels, de l'amélioration des situations de travail mais aussi de la qualité de l'aide apportée aux personnes à mobilité réduite.

- Acquérir les compétences nécessaires pour contribuer à la mise en œuvre de la prévention des risques liés à l'activité physique spécifique du domaine sanitaire et médico-social
- Être capable de proposer des pistes d'amélioration, dans les domaines organisationnels, techniques et humains
- Être capable de prendre en compte les ressources de la personne dans l'aide aux mobilisations

## Métiers et emplois visés :

Tout personnel du secteur sanitaire et social

## Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi
Jeune 16-29 ans
Salarié.e
Individuel.le autre

## Méthodes et outils pédagogiques :

- Formation alternant apports théoriques et pratiques s'appuyant sur des études de cas et de nombreuses simulations réelles
- Prise en compte des situations professionnelles spécifiques de l'entreprise
- Analyse sur le terrain de l'environnement

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
*Liberté*
*Égalité*
*Fraternité*

greta CÔTES NORMANDES
ACADÉMIE DE NORMANDIE

## Modalités d'enseignement :
Formation entièrement présentielle

## Durée indicative en centre de formation :
28 heures

## Pré-requis :
Aucun

## Modalités d'admission :
Nous contacter

## Niveau d'entrée :
Aucun : information non communiquée

## Niveau de sortie :
sans niveau spécifique

## Validations :
Habilitation Nationale INRS du réseau des Greta

## Financement :
Financement individuel
Plan de développement des compétences

## Tarif de référence :
26 € / heure

## Lieu(x) de formation :
Saint-Lô

## Prochaines dates :
Nous contacter

## Renseignements et inscriptions
Nom du contact : Béatrice LEHERPEUR
Téléphone : 02 33 05 62 08
Courriel : greta-saint-lo-carentan@ac-normandie.fr