

## **CAP - Maçon** *Formation accessible En alternance*



### **Contenu de la formation :**

- Lecture de plans
- Organisation des tâches, choix de l'outillage et des matériaux
- Les étapes de la réalisation et de la pose, montage et démontage d'un échafaudage, fabrication d'un coffrage
- Assemblage de pierres, parpaings, briques à l'aide d'un ciment
- Les matériaux : béton, mortier, enduits, bois et dérivés, aciers, plâtres, colles
- Les matériels : fosse étanche, fonctionnement d'un conduit de cheminée ou de ventilation.
- Les outils à main (truelle, fil à plomb) ; les outils mécaniques (bétonneuse, élévateur)
- Les ouvrages de maçonnerie : fondations, dallages, planchers, poutres, murs, escaliers
- La chaîne de construction : du coffrage à l'enduit en passant par le bétonnage ou le ferrailage.
- Santé et sécurité au travail
- Enseignements généraux : Français, Histoire-Géographie, Mathématiques, Sciences physiques

### **Objectifs de la formation :**

- Réaliser des éléments d'ouvrage à partir de blocs de béton, briques, poutrelles réunis par des matériaux de liaison (ciment).
- Réaliser des ouvrages en béton armé (coffrages en bois, de châssis d'armatures, gâchage manuel ou mécanique, roulage du béton)
- Réaliser des enduits divers, plus particulièrement au mortier de ciment.
- Maîtriser le maniement des outils à main (truelle, fil à plomb, martelet, niveau à bulle, équerre) et des outils mécaniques (bétonnière, élévateur, vibreur électrique ou pneumatique).
- Assurer l'étanchéité et la protection des locaux ou des bâtiments par la pose d'isolants ou l'application d'enduits.
- Monter, démonter un échafaudage de pied en travaux neufs ou en réhabilitation
- Respecter les règles d'hygiène, de sécurité et d'environnement (gestion des déchets)

### **Métiers et emplois visés :**

Maçon, maçonnes, maçon.ne en rénovation, maçon.ne en thermique industrielle, maçon.ne pierre, éco-constructeur.trice, poseur.se de cheminées et poêles, maçon.ne applicateur.trice, maçon.ne briqueteur.se, maçon.ne carreleur.se, maçon.ne funéraire, maçon.ne coffreur.se, maçon.ne cimentier.ière, maçon.ne piscinier.ière.

### **Public concerné :**

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

### **Méthodes et outils pédagogiques :**

La pédagogie utilise l'exposé théorique, la mise en application des thèmes abordés sous forme de travaux dirigés. Mises en application sur des cas concrets liés aux attentes spécifiques du candidat.

### **Modalités d'enseignement :**

Formation partiellement à distance

### **Durée indicative en centre de formation :**

805 heures

### **Durée indicative en entreprise :**

2485 heures

### **Pré-requis :**

Maîtrise des savoirs de base (niveau fin de 3ème) et une solide motivation pour les métiers de la maçonnerie

### **Modalités d'admission :**

Tests de positionnement

## **GRETA COTES NORMANDES**

Siège social : lycée Curie/Corot - 377 rue de l'Exode - BP 40245 - 50000 Saint-Lô  
N° SIRET : 19501219000029 - N° de déclaration d'activité : 2550P200050  
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Niveau d'entrée :

Aucun : sans niveau spécifique

### Niveau de sortie :

niveau 3 (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

### Validations :

- Diplôme du Ministère de l'Éducation Nationale Niveau 3 (CAP, BEP)
- Blocs de compétences : chacun des blocs constitutifs du diplôme peut être validé indépendamment des autres. La validation de l'ensemble des blocs permet de valider le diplôme.
- Diplôme accessible intégralement ou partiellement par la VAE

### Certification :

+ d'informations sur la certification RNCP35715 (libellé exact du diplôme, nom du certificateur, date d'enregistrement de la certification) en cliquant sur le lien suivant <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/35715/>.

### Financement :

Contrat d'apprentissage  
Contrat de professionnalisation  
CPF de transition professionnelle  
Période de reconversion

### Tarif de référence :

17 euros/heure

### Lieu(x) de formation :

Fécamp

### Accès aux personnes en situation de handicap (ou PMR) :

Accès PMR conforme à la réglementation sur l'accessibilité des ERP

### Prochaines dates :

Nous contacter

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Sarah TREBERN

Téléphone : 02 35 63 03 03

Courriel : greta-fecamp-bolbec@ac-normandie.fr