

## Bilan de compétences



### Métiers et emplois visés :

Tous les métiers et tous les emplois.

### Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi

Jeune 16-29 ans

Salarié.e

Individuel.le autre

### Objectifs de la formation :

- Analyser ses compétences et personnelles
- Analyser ses aptitudes
- Analyser sa motivation

En appui d'un projet d'évolution professionnelle et le cas échéant d'un projet de formation.

### Contenu de la formation :

UNE DÉMARCHE EN 3 TEMPS FORTS QUI RÉPONDENT À DES OBJECTIFS PRÉCIS : le temps consacré à chaque phase est variable selon les actions conduites pour répondre à vos besoins.

#### 1. La PHASE PRÉLIMINAIRE

- Analyser la demande et le besoin du bénéficiaire,
- Déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin,
- Définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

#### 2. La PHASE D'INVESTIGATION

- Construire son projet professionnel et en vérifier la pertinence,
- Élaborer une ou plusieurs alternatives.

#### 3. La PHASE DE CONCLUSION

- S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation
- Recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels
- Prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan
- Recevoir un document de synthèse

### Méthodes et outils pédagogiques :

Le parcours est individualisé. La durée totale est de 24h maximum. Un diagnostic des besoins est réalisé pour vous accompagner dans la réalisation de votre projet professionnel.

### Modalités d'enseignement :

Formation partiellement à distance

### Durée indicative en centre de formation :

24 heures

### Pré-requis :

Sans objet pour cette prestation

### Modalités d'admission :

Rendez-vous d'accueil avec une conseillère psychologue/ psychologue du travail en amont.

### GRETA ROUEN MARITIME

Siège social : 40, avenue du Mont aux malades - 76130 Mont-Saint-Aignan

N° SIRET : 197 600 968 00022 - N° de déclaration d'activité : 2376 P001876

Document non contractuel, peut-être soumis à modification

**Niveau d'entrée :**

Aucun : sans niveau spécifique

**Niveau de sortie :**

sans niveau spécifique

**Validations :**

Document de synthèse.

**Financement :**

CPF

CSP

Financement individuel

Plan de développement des compétences

**Tarif de référence :**

1680€

**Lieu(x) de formation :**

MONT ST AIGNAN

**Accès Handicapés :**

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap.

**Renseignements et inscriptions**

Nom du contact : Barbara BROCHE

Téléphone : 02 32 82 89 79

Courriel : [cpb@greta-rouen.fr](mailto:cpb@greta-rouen.fr)