

# Formation CléA - Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique



## Métiers et emplois visés :

Tous métiers et emplois de niveau 3

## Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

## Objectifs de la formation :

Améliorer l'utilisation des techniques numériques et de l'ordinateur dans sa pratique professionnelle, en lien avec les exigences de son poste de travail et son contexte professionnel

## Contenu de la formation :

- Connaissance des fonctions de base d'un ordinateur : usages, matériel, périphériques, fonction, logiciels, explorateurs, personnalisation de son espace numérique de travail, gestion de dossiers...
- Utilisation efficace d'un traitement de texte : fonction de base, création de documents, saisie et mise en forme du texte, gestion de documents, sauvegarde, modification
- Environnement internet et recherche sur le web : navigateur, moteur de recherche, navigation, liens hypertextes, identité numérique et usage responsable d'internet
- Fonction de messagerie : utilisation et fonctions de sa messagerie électronique, envoi/réception de messages et pièces jointes, organisation des messages et gestion des contacts, carnet d'adresses, gestion de son emploi du temps

## Méthodes et outils pédagogiques :

- Apports théoriques et mises en situation
- Missions individuelles et/ou collectives, en présentiel ou à distance
- Étude de cas

## Modalités d'enseignement :

Formation partiellement à distance

## Durée indicative en centre de formation :

70 heures

## Durée indicative en centre de formation (alternance) :

0 heures

## Pré-requis :

- Savoir lire, écrire et compter
- Avoir réalisé l'évaluation préalable CléA

## Modalités d'admission :

- Sur entretien

## Niveau d'entrée :

Aucun : sans niveau spécifique

## GRETA COTES NORMANDES

Siège social : lycée Curie/Corot - 377 rue de l'Exode - BP 40245 - 50000 Saint-Lô  
N° SIRET : 19501219000029 - N° de déclaration d'activité : 2550P200050  
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Niveau de sortie :

niveau 3 (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

### Validations :

Certification CléA et/ou adaptation aux exigences du poste de travail

### Certification :

+ d'informations sur la certification RS7003 (libellé exact du diplôme, nom du certificateur, date d'enregistrement de la certification) en cliquant sur le lien suivant <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7003/>.

### Financement :

CPF  
Financement individuel  
Plan de développement des compétences

### Tarif de référence :

21€/heure

### Lieu(x) de formation :

LISIEUX

### Accès Handicapés :

Notre référent handicap se tient à la disposition de toutes personnes en situation de handicap souhaitant effectuer cette formation

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Antenne de Lisieux  
Téléphone : 02 31 48 19 25  
Courriel : [greta-lisieux@ac-normandie.fr](mailto:greta-lisieux@ac-normandie.fr)