

Nutrition de la personne âgée

Métiers et emplois visés :

Accompagnant éducatif et social, assistant de vie aux familles, auxiliaire de vie sociale

Public concerné :

Salarié.e
Individuel.le autre

Objectifs de la formation :

- Connaître la nutrition adaptée aux personnes âgées

Contenu de la formation :

- La personne âgée : les modifications biologiques liées au vieillissement, les différents troubles nutritionnels, la place des vitamines et oligo-éléments
- Les besoins nutritionnels : les groupes d'aliments, l'équilibre alimentaire et la santé, le grammage conseillé, la conception et l'adaptation d'un plan alimentaire
- La dénutrition : évaluation rapide de l'état de dénutrition, la compensation par l'enrichissement protéique
- Les autres états pathologiques : la déshydratation, l'anorexie, la diarrhée

Méthodes et outils pédagogiques :

Échanges de pratiques, apports théoriques et exemples de recettes

Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

Durée indicative en centre de formation :

7 heures

Durée indicative en entreprise :

0 heures

Pré-requis :

Aucun

Modalités d'admission :

- Sur dossier
- Sur entretien

Niveau d'entrée :

Conseillé : sans niveau spécifique

Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

Validations :

- Attestation de compétences

GRETA COTES NORMANDES

Siège social : lycée Curie/Corot - 377 rue de l'Exode - BP 40245 - 50000 Saint-Lô
N° SIRET : 19501219000029 - N° de déclaration d'activité : 2550P200050
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

Financement :

Financement individuel
Financement sur fonds publics
Plan de développement des compétences

Tarif de référence :

129,00 euros/heure groupe

Lieu(x) de formation :

LE HAVRE

Accès Handicapés :

Accès PMR conforme à la réglementation sur l'accessibilité des ERP

Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Muriel LEPAGE
Téléphone : 02 35 24 63 42
Courriel : greta-cotes-normandes@ac-normandie.fr