

## Savoirs essentiels

### Contenu de la formation :

- Communiquer à l'oral, à l'écrit
- Mobiliser des ressources mathématiques
- Utiliser les ressources numériques
- Développer ses savoirs et ses modes d'apprentissage
- Renforcer ses aptitudes professionnelles

### Objectifs de la formation :

L'action Savoirs Essentiels permet aux Normands en recherche d'emploi de développer toutes les compétences considérées comme essentielles pour une intégration sociale et professionnelle. Cette action Savoirs Essentiels s'adresse aux normands :

- **En recherche d'emploi** (inscrits.tes ou non à Pôle-Emploi)
- **Sans emploi ou occupant un emploi à temps partiel**
- **salarié.es en insertion** conformément au cadre d'intervention du dispositif formation des salarié.es en insertion
- **Publics non scolarisés en langue française** (avec autorisation de travailler sur le sol français et formation OFII préalable)

Cette action Savoirs essentiels est financée par la Région Normandie et le FSE+

### Métiers et emplois visés :

tous types d'emplois

### Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

### Méthodes et outils pédagogiques :

Le parcours est individualisé. La durée totale est donnée à titre indicatif. Un positionnement réglementaire sera réalisé en début de parcours afin d'étudier la possibilité de réduction du nombre d'heures. Tutoriels vidéo, podcasts, audio, vidéo, diaporamas, fiches autocorrectives...

### Modalités d'enseignement :

Formation partiellement à distance

### Durée indicative en centre de formation :

340 heures

### Pré-requis :

- Avoir une maîtrise suffisante de la langue française à l'écrit et à l'oral
- Avoir suivi une formation FLE et avoir validé le premier palier de l'OFII

### Modalités d'admission :

- Dossier de candidature
- Entretien individuel
- Test de positionnement

**Délais d'accès** : le délai moyen d'accès à la formation est de 15 jours après validation administrative et financière du dossier.

### Niveau d'entrée :

Aucun : sans niveau spécifique

### GRETA ROUEN MARITIME

Siège social : 40, avenue du Mont aux malades - 76130 Mont-Saint-Aignan  
N° SIRET : 197 600 968 00022 - N° de déclaration d'activité : 2376 P001876  
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

### Validations :

Différentes certifications peuvent valider votre parcours : CléA, PIX, TOSA, DCL...

### Financement :

CPF  
CPF de transition professionnelle  
CSP  
Financement individuel  
Financement sur fonds publics  
Plan de développement des compétences  
Période de reconversion

### Tarif de référence :

12€/h

### Lieu(x) de formation :

Forges-les-Eaux

### Accès aux personnes en situation de handicap (ou PMR) :

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

### Prochaines dates :

Formation du 23/03/2026 au 24/07/2026

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Yann LANNEZ  
Téléphone : 02 30 32 16 56  
Courriel : forges@greta-rouen.fr