

# Se préparer aux métiers du soin et de l'aide à la personne

## Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Individuel.le autre

## Objectifs de la formation :

Acquérir les techniques de base professionnelles et comportementales dans le domaine de l'aide à la personne, permettant de :

- poursuivre son parcours dans le cadre d'une formation en alternance (contrat d'apprentissage ou professionnalisation).
- intégrer un emploi durable au sein d'une entreprise, permettant d'exercer un métier dans le domaine du soin et l'aide à la personne (en structure ou à domicile).

## Contenu de la formation :

### Connaissance des publics

- Découverte des publics fragilisés
- Approche des pathologies de la personne, leurs répercussions sur l'individu et sur son environnement social et familial
- Les incidences des pathologies, des handicaps et déficiences dans la vie quotidienne : comment adapter son intervention ?
- La prise en compte de l'environnement de la personne aidée, pour définir ses priorités et sa posture professionnelle

### Connaissance de l'environnement professionnel et de ses principaux acteurs

- La connaissance des métiers et de l'environnement professionnel : les métiers dans le soin et les services à la personne
- La connaissance des métiers et de l'environnement professionnel : les différents employeurs
- Découverte du secteur du social lié aux services à la personne

### Gestes techniques professionnels de base

- Règles de base de l'hygiène
- Gestes techniques de base de l'entretien des locaux et du linge
- Sensibilisation à la sécurité au travail
- Gestes techniques de base à l'accompagnement des personnes
- Techniques de base culinaires
- Organisation de son travail

### Posture professionnelle

- Préparation de son intégration en entreprise et en formation
- Attitude à adopter pour faire carrière
- Relations professionnelles
- Efficacité professionnelle
- Contrôle professionnel

### Compétences numériques professionnelles

## Méthodes et outils pédagogiques :

- Pédagogie active : alternance de travaux pratiques et d'apports théoriques, mises en situation.
- Approche par compétences.
- Accompagnement individualisé.
- Stages en entreprise.

## Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

## Durée indicative en centre de formation :

245 heures

### GRETA PORTES NORMANDES

Siège social : lycée Aristide Briand - 2, rue Pierre Séward - 27031 Évreux cedex

N° SIRET : 192 700 169 000 27 - N° de déclaration d'activité : 28270198127

Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Durée indicative en entreprise :

140 heures

### Pré-requis :

Savoir lire, écrire, compter et rendre compte à l'écrit et à l'oral de son activité en langue française. Avoir validé un projet professionnel dans les métiers du soin et de l'aide à la personne. Bénéficier de capacités physiques cohérentes avec le métier.

### Modalités d'admission :

- Dossier de candidature
- Entretien individuel
- Épreuve écrite

### Niveau d'entrée :

Obligatoire : information non communiquée

### Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

### Validations :

Attestation de compétences

### Tarif de référence :

15

### Lieu(x) de formation :

EVREUX

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Marianick COMMAULT

Téléphone : 02 32 38 81 70

Courriel : marianick.commault@ac-normandie.fr