

## Prépa Apprentissage - Démarretastory

Formation accessible Vous pouvez consulter cette action de formation sur le site : [Trouver ma Formation.fr](https://www.trouvermaformation.fr)

### Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Individuel.le autre

### Objectifs de la formation :

- Construire ou mûrir un projet professionnel
- Acquérir les savoirs nécessaires à l'intégration en entreprise notamment en termes de compétences clés et relationnelles
- Connaître les fonctionnements de l'alternance et se préparer à la vie professionnelle
- Faciliter la recherche et la conclusion d'un contrat d'apprentissage.

### Contenu de la formation :

- Diagnostic renforcé et définition de parcours
  - Validation de projet et développement de compétences : connaissance de soi, connaissance du territoire, travail en équipe et en autonomie, usage du numérique, renforcement des compétences de base et des savoir être...
  - Négociation du contrat d'apprentissage : connaissance du secteur professionnel choisi, du tissu entrepreneurial local, des modalités de formation en apprentissage, des contenus de formation...
- Sécurisation du contrat d'apprentissage et accompagnement renforcé pendant la période d'adaptation à la formation professionnelle et à l'emploi.

### Méthodes et outils pédagogiques :

- Entretiens individuels de référence
- Travail en atelier collectif, en autonomie, en espace co-working, en FOAD
- Mises en situation de type AFEST: stage, PMSMP, plateaux techniques...

### Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

### Durée indicative en centre de formation :

200 heures

### Durée indicative en entreprise :

240 heures

### Pré-requis :

- Justifier d'un niveau III, ou niveau IV non validé
- Avoir un projet d'orientation professionnelle par la voie de l'apprentissage

### Modalités d'admission :

Dossier de candidature + Entretien individuel

### Niveau d'entrée :

Obligatoire : information non communiquée

### Niveau de sortie :

niveau 2 (préqualification)

### GRETA ROUEN MARITIME

Siège social : 40, avenue du Mont aux malades - 76130 Mont-Saint-Aignan  
N° SIRET : 197 600 968 00022 - N° de déclaration d'activité : 2376 P001876  
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Validations :

intégrer une formation professionnelle en contrat d'apprentissage

### Financement :

Financement sur fonds publics

### Tarif de référence :

Formation organisée et financée par la Région Normandie

### Lieu(x) de formation :

MONT ST AIGNAN

### Accès Handicapés :

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Gwladys SAILLARD

Téléphone : 02 32 82 89 89

Courriel : msa-insertion@greta-rouen.fr