

## Manipulation de banches

### Contenu de la formation :

#### Apports technologiques :

- Notion de traçage et d'implantation pour positionner la banche,
- Outillage spécifique du maçon et ses EPI,
- Structure d'une banche (raidisseurs primaires et secondaires, peau de coffrage, barrière, passerelle, échelle, stabilisateurs et béquilles...), réhausse, sous-hausse et angles,
- Différents accessoires d'une banche ( lest, talonnette, about de voile, cônes, tige de serrage...),
- Mode opératoire pour manipuler une banche (la déplier, la positionner, la stabiliser et la replier),
- Règles de sécurité inhérentes à la manipulation des banches (élingage, stabilisation et décoffrage) + coactivité avec la grue, protection des mains, tête et yeux,...
  
- Notion de traçage en fonction du niveau des candidats

#### Exercices pratiques / Réalisation d'ouvrages en situation de chantier simulé sous grue :

- Manipulation de différents types coffrages métalliques du stockage à la fermeture d'une banche dans les règles de l'art (déploiement, nettoyage et huilage, stabilisation, réglage, fermeture et serrage, décoffrage, stockage...),
- En fonction du niveau des stagiaires, pose de surhausse ou sous-hausse, ou alignement horizontal ou vertical,
- Exercices d'apprentissage du travail sous grue et de guidage du grutier : manipulation des banches et des lests,
- Nettoyage du matériel, rangement de l'outillage et du chantier.

### Objectifs de la formation :

## MANIPULER DES BANCHES MÉTALLIQUES ET PRÉPARER DES COFFRAGES EN TOUTE SÉCURITÉ ET DANS LES RÉGLES DE L'ART :

- Appréhender l'environnement technique du coffrage métallique (type de chantier, notion de voile...)
- Reconnaître les accessoires, l'outillage et les équipements d'une banche
- Tracer l'emplacement du voile et mettre en œuvre le mode opératoire de la pose et dépose de banche
- Manipuler en toute sécurité des banches en lien avec une grue à tour

### Métiers et emplois visés :

Aide Coffreur Bancheur / Coffreur Bancheur

### Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Salarié.e  
Individuel.le autre

### Méthodes et outils pédagogiques :

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES Modularisation et individualisation de la formation Test de positionnement initial, test de validation des acquis, avant bilan de formation Alternance pédagogique entre séance de formation théorique en salle et mise en pratique sur plateau technique Participation active des stagiaires, retour d'expériences, travail en binôme pour s'assurer de l'acquisition des gestes techniques MOYENS PÉDAGOGIQUES Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéo projecteur Plateau technique pédagogique équipé d'un pont-roulant et de plusieurs banches métalliques de marque HUSSOR

### GRETA COTES NORMANDES

Siège social : lycée Curie/Corot - 377 rue de l'Exode - BP 40245 - 50000 Saint-Lô  
N° SIRET : 19501219000029 - N° de déclaration d'activité : 2550P200050  
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

### Durée indicative en centre de formation :

35 heures

### Durée indicative en entreprise :

0 heures

### Pré-requis :

Formation à destination des salariés, ouvrier d'exécution dans le BTP Aptitude médicale validée par la médecine du travail Niveau d'entrée : Savoir lire, écrire, parler le français

### Modalités d'admission :

Commande

### Niveau d'entrée :

Obligatoire : niveau 1 (savoir de base)

### Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

### Validations :

Remise, à l'issue des tests finaux, d'une attestation de formation

### Financement :

Financement individuel  
Plan de développement des compétences

### Tarif de référence :

55 €.H

### Lieu(x) de formation :

Le Havre

### Prochaines dates :

Nous contacter

### Renseignements et inscriptions

Téléphone : 02 35 51 66 60  
Courriel : [greta-schuman@ac-normandie.fr](mailto:greta-schuman@ac-normandie.fr)