



## Formation CléA - Apprendre à apprendre tout au long de la vie

### Contenu de la formation :

- Bilan personnel et professionnel : savoir être, bilan professionnel, carte de ses compétences, motivations
- Territoire et marché de l'emploi : contexte socio-économique, activités
- et ressources du territoire
- Découverte des métiers et aide à la décision pour poursuivre son parcours professionnel : enquête métier, CV et CV en ligne, lettre de motivation, sites de recherche d'emploi...
- Processus d'apprentissage : boîte à outils, guide d'utilisation, motivation, sens des apprentissages, posture réflexive, posture de l'apprenant, gain en autonomie dans ses apprentissages, mémoire, auto-évaluation, gestion de son temps

### Objectifs de la formation :

- Mieux se connaître et prendre confiance en soi
- Entretenir sa curiosité et sa motivation pour apprendre dans le champ professionnel
- Optimiser les conditions d'apprentissage

### Métiers et emplois visés :

Tous métiers ou emplois de niveau 3

### Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

### Méthodes et outils pédagogiques :

- Apports théoriques et Mises en situation
- Missions individuelles et/ou collectives, en présentiel ou à distance
- Études de cas

### Modalités d'enseignement :

Formation partiellement à distance

### Durée indicative en centre de formation :

14 heures

### Durée indicative en entreprise :

0 heures

### Pré-requis :

- Savoir lire, écrire, compter

### Modalités d'admission :

Aucune

### Niveau d'entrée :

Aucun : sans niveau spécifique

### Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

### GRETA PORTES NORMANDES

Siège social : lycée Aristide Briand - 2, rue Pierre Séward - 27031 Évreux cedex  
N° SIRET : 192 700 169 000 27 - N° de déclaration d'activité : 28270198127  
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Validations :

Certification CléA et/ou adaptation aux exigences du poste de travail

### Certification :

+ d'informations sur la certification RS7003 (libellé exact du diplôme, nom du certificateur, date d'enregistrement de la certification) en cliquant sur le lien suivant <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7003/>.

### Financement :

CPF  
Financement individuel  
Plan de développement des compétences

### Tarif de référence :

20€/heure

### Lieu(x) de formation :

Flers

### Accès aux personnes en situation de handicap (ou PMR) :

Le référent handicap de l'agence se tient à la disposition des personnes en situation de handicap, de l'accueil jusqu'à la fin de la formation suivie.

### Prochaines dates :

Nous contacter

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Eliane CHEVALIER  
Téléphone : 02 33 98 48 50  
Courriel : eliane.chevalier@ac-normandie.fr