

## **CAP Opérateur logistique** *Formation accessible En alternance*

### **Public concerné :**

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

### **Objectifs de la formation :**

- Être capable de contacter une entreprise et de négocier un contrat de travail.
- Acquérir le niveau CAP en expression française et en mathématiques
- Connaître les gestes d'urgence à appliquer en cas d'accident au travail
- Connaître les principes d'hygiène de vie, de vie sociale et professionnelle
- Maîtriser les opérations liées aux flux entrants (réception, contrôle marchandises, stockage) et aux flux sortants (préparation de commande, les emballages, palettisation)
- Maîtriser la conduite des chariots élévateurs.

### **Contenu de la formation :**

La connaissance des activités d'entreposage et de messagerie. Cela concerne l'organisation du site logistique : la réception, la mise en stock, la préparation, l'expédition des commandes.

La manutention mécanisée : règles de conduite des chariots automoteurs (fonctions, technologie, pratiques des outils et risque liés à l'activité).

Le suivi administratif des activités d'entreposage et de messagerie : organisation de l'entreprise, circuit des produits, communication, suivi des stocks, pratique des outils informatiques liés aux activités d'entreposage et messagerie.

L'environnement économique, juridique et social des activités professionnelles.

Domaines généraux : Français Histoire Géographie Mathématiques Sciences

### **Méthodes et outils pédagogiques :**

La pédagogie utilise l'exposé théorique, la mise en application des thèmes abordés sous forme de travaux dirigés.

Mises en application sur des cas concrets liés aux attentes spécifiques du candidat

Applications pratiques à la vie quotidienne

Possibilité de validation du diplôme par blocs de compétences

### **Modalités d'enseignement :**

Formation entièrement présentielle

### **Durée indicative en centre de formation :**

800 heures

### **Durée indicative en entreprise :**

2490 heures

### **Pré-requis :**

Niveau 2 ou 3 souhaité

### **Modalités d'admission :**

Sur entretien et/ou dossier selon les modalités de financement

Avoir une entreprise pour les alternants

### **GRETA COTES NORMANDES**

Siège social : lycée Curie/Corot - 377 rue de l'Exode - BP 40245 - 50000 Saint-Lô  
N° SIRET : 19501219000029 - N° de déclaration d'activité : 2550P200050  
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Niveau d'entrée :

Obligatoire : niveau 3 (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

### Niveau de sortie :

niveau 3 (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

### Validations :

Diplôme du Ministère de l'Éducation Nationale Niveau 3 (CAP, BEP) CAP opérateur/opératrice logistique

### Financement :

Apprentissage  
Contrat de professionnalisation  
CPF  
CPF transition  
CSP  
Financement individuel  
Plan de développement des compétences  
ProA

### Tarif de référence :

15 euros/heure

### Lieu(x) de formation :

BOLBEC

### Accès Handicapés :

Accessibilité conforme à la réglementation sur les ERP

### Renseignements et inscriptions

Téléphone : 02 35 39 09 18

Courriel : greta-cotes-normandes@ac-normandie.fr