

## Améliorer la prestation au repas

### Métiers et emplois visés :

- Accompagnement éducatif et social
- Assistant de vie aux familles
- Auxiliaire de vie sociale

### Public concerné :

Salarié.e  
Individuel.le autre

### Objectifs de la formation :

- Rappeler les besoins nutritionnels de la personne âgée et/ou en situation de handicap, l'importance des temps de repas et comment mieux les appréhender
- Aborder la symbolique de l'alimentation
- Identifier les éléments de contexte participant au bon déroulement d'une aide au repas
- Être en mesure d'adopter une attitude aidante
- Acquérir des techniques d'aide au repas et assurer la sécurité des personnes pendant les repas
- Faire du repas un moment de convivialité et de détente

### Contenu de la formation :

- Manger, un besoin physiologique (en lien avec les 14 besoins fondamentaux de V. Henderson)
- Manger, un plaisir?
- Symbolique de l'alimentation
- Concept de gastronomie holistique
- Comment repérer les difficultés?
- Comment améliorer le temps du repas?
- Rôles des soignants
- Le déroulé d'un repas, "trucs" et astuces
- Utilisation de matériels spécifiques

### Méthodes et outils pédagogiques :

Échanges de pratiques, apports théoriques et exemples de recettes

### Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

### Durée indicative en centre de formation :

7 heures

### Durée indicative en entreprise :

0 heures

### Pré-requis :

Aucun

### Modalités d'admission :

- Sur dossier
- Sur entretien

**GRETA COTES NORMANDES**

Siège social : lycée Curie/Corot - 377 rue de l'Exode - BP 40245 - 50000 Saint-Lô

N° SIRET : 19501219000029 - N° de déclaration d'activité : 2550P200050

Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Niveau d'entrée :

Conseillé : sans niveau spécifique

### Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

### Validations :

Attestation de compétences.

### Financement :

Financement individuel  
Financement sur fonds publics  
Plan de développement des compétences

### Tarif de référence :

125,00 euros/heure groupe

### Lieu(x) de formation :

LE HAVRE

### Accès Handicapés :

Accès PMR conforme à la réglementation sur l'accessibilité des ERP

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Muriel LEPAGE  
Téléphone : 02 35 24 63 42  
Courriel : greta-cotes-normandes@ac-normandie.fr