

Liberté Égalité Fraternité



# Bilan de compétences

Formation accessible pour connaitre les prochaines dates de formation cliquez ICI



# Métiers et emplois visés :

Tous les métiers et tous les emplois.

#### Public concerné:

Demandeur.euse d'emploi Salarié.e Individuel.le autre

# Objectifs de la formation :

- Analyser ses compétences et personnelles
- Analyser ses aptitudes
- Analyser sa motivation

En appui d'un projet d'évolution professionnelle et le cas échéant d'un projet de formation.

### Contenu de la formation:

UNE DÉMARCHE EN 3 TEMPS FORTS QUI RÉPONDENT À DES OBJECTIFS PRÉCIS : le temps consacré à chaque phase est variable selon les actions conduites pour répondre à vos besoins.

#### 1. La PHASE PRÉLIMINAIRE

- Analyser la demande et le besoin du bénéficiaire,
- Déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin,
- Définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

#### 2. La PHASE D'INVESTIGATION

- Construire son projet professionnel et en vérifier la pertinence,
- Élaborer une ou plusieurs alternatives.

#### 3.La PHASE DE CONCLUSION

- S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation
- Recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels
- Prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan
- Recevoir un document de synthèse

### Méthodes et outils pédagogiques :

Formation individualisée se déroulant en présentiel. Une démarche en 3 temps qui répondent à des objectifs précis :

- La phase préliminaire
- La phase d'investigation
- La phase de conclusion

Possibilité de réaliser des entretiens à distance partiellement ou intégralement

## Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

## Durée indicative en centre de formation :

20 heures

### Pré-requis:

Aucun

### **GRETA COTES NORMANDES**

Siège social : lycée Curie/Corot - 377 rue de l'Exode - BP 40245 - 50000 Saint-Lô N° SIRET : 19501219000029 - N° de déclaration d'activité : 2550 P200050

Document non contractuel, peut-être soumis à modification



Liberté Égalité Fraternité



# Modalités d'admission:

Admission après un entretien de présentation de la démarche de bilan (en présentiel ou en distanciel) avec un∙e psychologue du travail. Cet entretien donnera lieu également à un premier échange sur les objectifs attendus par le ou la bénéficiaire dans le cadre de la démarche de bilan de compétences.



## Niveau d'entrée:

Conseillé: sans niveau spécifique

## Niveau de sortie:

sans niveau spécifique

### Validations:

Document de synthèse.

### Financement:

CPF

Financement individuel
Plan de développement des compétences

## Éligible au CPF

Code CPF: 202

### Tarif de référence :

75 € / heure

# Lieu(x) de formation:

CAEN

# Accès Handicapés:

Accès handicapés

# Renseignements et inscriptions

Nom du contact : GRETA Côtes normandes Antenne Fresnel

Téléphone : 02 31 70 30 80

Courriel: greta-fresnel-orientation@ac-normandie.fr

## **GRETA COTES NORMANDES**