

## CAP Métiers de la mode, vêtement flou

Formation accessible [Pour connaître les dates de nos prochaines sessions cliquez ICI](#)



### Métiers et emplois visés :

- Couturier-re, mécanicien-ne en confection

### Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

### Objectifs de la formation :

- Effectuer les opérations de préparation de coupe
- Effectuer les opérations de coupe, d'entoilage
- Fabriquer tout ou partie d'un produit
- Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de fraction et de repassage
- Contrôler la qualité à tous les stades de la fabrication
- Maintenir le matériel en état

### Contenu de la formation :

- Collecte et décodage des informations techniques relatives au vêtement à réaliser
- Connaissances des matières : tissus, fils, fibres, teinture
- Réalisation du vêtement à partir de consignes opératoires et de sécurité
- Réaliser des opérations de coupe et d'entoilage
- Réaliser des opérations de préparation à l'essayage de prototype
- Réaliser des opérations d'assemblage et de montage
- Réaliser des opérations de repassage à tous les stades de fabrication
- Réaliser des opérations de finition
- Ergonomie et sécurité
- Maintenance des matériels et connaissance de l'entreprise
- Sécurité et risques : prévention des risques liés à l'activité Physique
- Prévention-Santé-Environnement

### Domaine général

- Français- Histoire-Géographie
- Mathématiques - Sciences

### Méthodes et outils pédagogiques :

- Applications pratiques et apports théoriques
- Travaux en groupe, sous-groupe, individuels
- Formation associant des périodes en centre et en entreprise
- Ateliers techniques équipés

### Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

### Durée indicative en centre de formation :

450 heures

### GRETA COTES NORMANDES

Siège social : lycée Curie/Corot - 377 rue de l'Exode - BP 40245 - 50000 Saint-Lô  
N° SIRET : 19501219000029 - N° de déclaration d'activité : 2550P200050  
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Durée indicative en entreprise :

400 heures

### Pré-requis :

- Maîtrise des quatre opérations et de la proportionnalité
- Rédaction d'un texte simple.

### Modalités d'admission :

- Dossier
- Entretien
- Test

### Niveau d'entrée :

Obligatoire : information non communiquée

### Niveau de sortie :

niveau 3 (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

### Validations :

- - Diplôme du Ministère de l'Éducation Nationale Niveau 3 (CAP, BEP) Contrôles en cours de formation

### Financement :

Contrat de professionnalisation

CPF

CPF transition

Financement individuel

Financement sur fonds publics

Plan de développement des compétences

ProA

### Éligible au CPF

Code CPF : 7791

### Tarif de référence :

13€/heure

### Lieu(x) de formation :

CAEN

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Mme Anne BERNARD

Téléphone : 02 31 35 60 10

Courriel : greta-industrie@ac-normandie.fr