



Formation CléA - Apprendre à apprendre tout au long de la vie

Métiers et emplois visés :

Tous métiers ou emplois de niveau 3

Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi

Jeune 16-29 ans

Salarié.e

Individuel.le autre

Objectifs de la formation :

- Mieux se connaître et prendre confiance en soi
- Entretenir sa curiosité et sa motivation pour apprendre dans le champ professionnel
- Optimiser les conditions d'apprentissage

Contenu de la formation :

- Bilan personnel et professionnel : savoir être, bilan professionnel, carte de ses compétences, motivations
- Territoire et marché de l'emploi : contexte socio-économique, activités
- et ressources du territoire
- Découverte des métiers et aide à la décision pour poursuivre son parcours professionnel : enquête métier, CV et CV en ligne, lettre de motivation, sites de recherche d'emploi...
- Processus d'apprentissage : boîte à outils, guide d'utilisation, motivation, sens des apprentissages, posture réflexive, posture de l'apprenant, gain en autonomie dans ses apprentissages, mémoire, auto-évaluation, gestion de son temps

Méthodes et outils pédagogiques :

- Apports théoriques et Mises en situation
- Missions individuelles et/ou collectives, en présentiel ou à distance
- Études de cas

Modalités d'enseignement :

Formation partiellement à distance

Durée indicative en centre de formation :

78 heures

Durée indicative en entreprise :

0 heures

Pré-requis :

- Savoir lire, écrire et compter

Modalités d'admission :

- Aucune
- La durée totale est donnée à titre indicatif : Un positionnement est réalisé en amont du parcours pour déterminer le nombre d'heures en fonction des acquis et des objectifs à atteindre.

GRETA PORTES NORMANDES

Siège social : lycée Aristide Briand - 2, rue Pierre Séward - 27031 Évreux cedex

N° SIRET : 192 700 169 000 27 - N° de déclaration d'activité : 28270198127

Document non contractuel, peut-être soumis à modification

Niveau d'entrée :

Conseillé : niveau 2 (préqualification)

Niveau de sortie :

niveau 3 (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

Validations :

Certification CléA et/ou adaptation aux exigences du poste de travail

Financement :

CPF
Financement individuel
Financement sur fonds publics
Plan de développement des compétences

Éligible au CPF

Code CPF : 201

Tarif de référence :

20€/heure

Lieu(x) de formation :

ARGENTAN

Accès Handicapés :

Antenne accessible en rez de chaussée. Le référent handicap de l'antenne se tient à la disposition des personnes en situation de handicap, de l'accueil jusqu'à la fin de la formation suivie.

Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Virginie BERTEAU
Téléphone : 02 33 12 21 60
Courriel : virginie.berteau@ac-normandie.fr