

# Formation CléA - Apprendre à apprendre tout au long de la vie



## Métiers et emplois visés :

Tous métiers ou emplois de niveau 3

## Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

## Objectifs de la formation :

- Mieux se connaître et prendre confiance en soi
- Entretenir sa curiosité et sa motivation pour apprendre dans le champ professionnel
- Optimiser les conditions d'apprentissage

## Contenu de la formation :

- Bilan personnel et professionnel : savoir être, bilan professionnel, carte de ses compétences, motivations
- Territoire et marché de l'emploi : contexte socio-économique, activités
- et ressources du territoire
- Découverte des métiers et aide à la décision pour poursuivre son parcours professionnel : enquête métier, CV et CV en ligne, lettre de motivation, sites de recherche d'emploi...
- Processus d'apprentissage : boîte à outils, guide d'utilisation, motivation, sens des apprentissages, posture réflexive, posture de l'apprenant, gain en autonomie dans ses apprentissages, mémoire, auto-évaluation, gestion de son temps

## Méthodes et outils pédagogiques :

- Apports théoriques et Mises en situation
- Missions individuelles et/ou collectives, en présentiel ou à distance
- Études de cas

**Le parcours est individualisé. La durée totale est donnée à titre indicatif.**

## Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

## Durée indicative en centre de formation :

70 heures

## Pré-requis :

Savoir, lire, écrire et compter

## Modalités d'admission :

Sur entretien

## Niveau d'entrée :

Conseillé : niveau 2 (préqualification)

## Niveau de sortie :

niveau 3 (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

## Validations :

Certification CléA et/ou adaptation aux exigences du poste de travail

## GRETA PORTES NORMANDES

Siège social : lycée Aristide Briand - 2, rue Pierre Séward - 27031 Évreux cedex  
N° SIRET : 192 700 169 000 27 - N° de déclaration d'activité : 2827 0198 127  
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Certification :

+ d'informations sur la certification RS5080 (libellé exact du diplôme, nom du certificateur, date d'enregistrement de la certification) en cliquant sur le lien suivant <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5080/>.

### Financement :

CPF  
Financement individuel  
Plan de développement des compétences

### Tarif de référence :

20 euros/heure

### Lieu(x) de formation :

ELBEUF

### Accès Handicapés :

Accessibilité PMR

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Jean-Jacques VOILLEQUIN  
Téléphone : 02 32 96 94 94  
Courriel : [greta-portes-normandes-elbeuf-bilan-insertion@ac-normandie.fr](mailto:greta-portes-normandes-elbeuf-bilan-insertion@ac-normandie.fr)