



## Formation CléA - Apprendre à apprendre tout au long de la vie

### Métiers et emplois visés :

tous métiers ou emplois de niveau V

### Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

### Objectifs de la formation :

- Mieux se connaître et prendre confiance en soi
- Entretenir sa curiosité et sa motivation pour apprendre dans le champ professionnel
- Optimiser les conditions d'apprentissage

### Contenu de la formation :

- Bilan personnel et professionnel : savoir être, bilan professionnel, carte de ses compétences, motivations
- Territoire et marché de l'emploi : contexte socio-économique, activités
- et ressources du territoire
- Découverte des métiers et aide à la décision pour poursuivre son parcours professionnel : enquête métier, CV et CV en ligne, lettre de motivation, sites de recherche d'emploi...
- Processus d'apprentissage : boîte à outils, guide d'utilisation, motivation, sens des apprentissages, posture réflexive, posture de l'apprenant, gain en autonomie dans ses apprentissages, mémoire, auto-évaluation, gestion de son temps

### Méthodes et outils pédagogiques :

- Apports théoriques et Mises en situation
- Missions individuelles et/ou collectives, en présentiel ou à distance
- Etudes de cas

### Modalités d'enseignement :

Formation partiellement à distance

### Durée indicative en centre de formation :

14 heures

### Durée indicative en entreprise :

0 heures

### Pré-requis :

- Savoir lire, écrire, compter

### Modalités d'admission :

- Aucune

### Niveau d'entrée :

Conseillé : niveau V bis (préqualification)

**Niveau de sortie :**

niveau V (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

**Financement :**

CPF  
Financement individuel  
Plan de développement des compétences

**Éligible au CPF**

Code CPF : 201

**Tarif de référence :**

20€/heure

**Lieu(x) de formation :**

VIRE NORMANDIE

**Renseignements et inscriptions**

Nom du contact : Christophe NIVOIX  
Téléphone : 02 31 66 25 00  
Courriel : christophe.nivoix@ac-normandie.fr