



## Formation CléA -Travailler en autonomie et réaliser un objectif individuel

### Métiers et emplois visés :

tous métiers ou emplois de niveau V

### Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

### Objectifs de la formation :

- Comprendre son environnement de travail
- Réaliser des objectifs individuels dans le cadre d'une action simple ou d'un projet
- Prendre des initiatives et être force de proposition

### Contenu de la formation :

- Rôles et fonctions de chaque salarié dans une structure : organigramme, fiche de poste, annuaire interne
- Communication dans l'entreprise : schéma de la communication, langage et paralangages, comportement non verbal, différents canaux de communication
- Organisation de son activité : besoins, ressources, organisation des tâches, planification, respect des procédures, priorités
- Contribution efficace au travail : compréhension, communication, initiative, prise de décision, autonomie, être force de proposition, savoir rendre compte

### Méthodes et outils pédagogiques :

- Apports théoriques et mises en situation
- Missions individuelles et/ou collectives, en présentiel ou à distance
- Etudes de cas

### Modalités d'enseignement :

Formation partiellement à distance

### Durée indicative en centre de formation :

49 heures

### Pré-requis :

Savoir Lire Ecrire et Compter

### Modalités d'admission :

/

### Niveau d'entrée :

Conseillé : niveau V bis (préqualification)

### Niveau de sortie :

niveau V (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

### Validations :

Certification CléA et/ou adaptation aux exigences du poste de travail

### Financement :

Apprentissage  
Contrat de professionnalisation  
CPF  
CPF transition  
Financement individuel  
Plan de développement des compétences  
ProA

### Éligible au CPF

Code CPF : 201

### Tarif de référence :

18€/heure

### Lieu(x) de formation :

Dives-Sur-Mer

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Annick INGUANTA  
Téléphone : 02 31 91 58 48  
Courriel : greta.jooris@ac-caen.fr