



# Formation CléA -Travailler en autonomie et réaliser un objectif individuel

## Métiers et emplois visés :

tous métiers ou emplois de niveau 3

## Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

## Objectifs de la formation :

- Comprendre son environnement de travail
- Réaliser des objectifs individuels dans le cadre d'une action simple ou d'un projet
- Prendre des initiatives et être force de proposition

## Contenu de la formation :

- Rôles et fonctions de chaque salarié dans une structure : organigramme, fiche de poste, annuaire interne
- Communication dans l'entreprise : schéma de la communication, langage et paralangages, comportement non verbal, différents canaux de communication
- Organisation de son activité : besoins, ressources, organisation des tâches, planification, respect des procédures, priorités
- Contribution efficace au travail : compréhension, communication, initiative, prise de décision, autonomie, être force de proposition, savoir rendre compte

## Méthodes et outils pédagogiques :

Ateliers en entrée / sortie permanentes

Alternance d'apports théoriques et de mise en application

Suivi individualisé dans l'acquisition des savoirs et savoir-faire.

La durée totale est donnée à titre indicatif. Un positionnement réglementaire sera réalisé en début de parcours afin d'étudier la possibilité de réduction du nombre d'heures.

## Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

## Durée indicative en centre de formation :

50 heures

## Pré-requis :

Pour suivre cette formation nous vous demandons de savoir lire, écrire et compter.

## Modalités d'admission :

Plusieurs modalités possibles :

- Admission sur dossier
- Admission après entretien
- Admission après test

## Niveau d'entrée :

Obligatoire : niveau 2 (préqualification)

## GRETA COTES NORMANDES

Siège social : lycée Curie/Corot - 377 rue de l'Exode - BP 40245 - 50000 Saint-Lô  
N° SIRET : 19501219000029 - N° de déclaration d'activité : 2550P200050  
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Niveau de sortie :

niveau 3 (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

### Validations :

Certification CléA et/ou adaptation aux exigences du poste de travail

### Certification :

+ d'informations sur la certification RS5080 (libellé exact du diplôme, nom du certificateur, date d'enregistrement de la certification) en cliquant sur le lien suivant <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5080/>.

### Financement :

CPF  
CPF transition  
CSP  
Financement individuel  
Financement sur fonds publics  
Plan de développement des compétences

### Tarif de référence :

18 €/ heure

### Lieu(x) de formation :

ST LO

### Accès Handicapés :

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Notre référent handicap se tient à la disposition des personnes à mobilité réduite pour présenter la formation.

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : MACHADO Valérie  
Téléphone : 02 33 05 62 08  
Courriel : valerie.machado@ac-normandie.fr