

# Formation CléA - Apprendre à apprendre tout au long de la vie

Formation accessible selon calendrier adaptable en fonction de vos besoins, nous consulter

## Métiers et emplois visés :

Tous métiers ou emplois de niveau 3

## Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

## Objectifs de la formation :

- Mieux se connaître et prendre confiance en soi
- Entretenir sa curiosité et sa motivation pour apprendre dans le champ professionnel
- Optimiser les conditions d'apprentissage

## Contenu de la formation :

- Bilan personnel et professionnel : savoir être, bilan professionnel, carte de ses compétences, motivations
- Territoire et marché de l'emploi : contexte socio-économique, activités
- et ressources du territoire
- Découverte des métiers et aide à la décision pour poursuivre son parcours professionnel : enquête métier, CV et CV en ligne, lettre de motivation, sites de recherche d'emploi...
- Processus d'apprentissage : boîte à outils, guide d'utilisation, motivation, sens des apprentissages, posture réflexive, posture de l'apprenant, gain en autonomie dans ses apprentissages, mémoire, auto-évaluation, gestion de son temps

## Méthodes et outils pédagogiques :

- Apports théoriques et mises en situation
- Missions individuelles et/ou collectives, en présentiel ou à distance
- Études de cas

## Modalités d'enseignement :

Formation partiellement à distance

## Durée indicative en centre de formation :

70 heures

## Pré-requis :

Savoir lire, écrire et compter

## Modalités d'admission :

- Sur entretien

## Niveau d'entrée :

Conseillé : niveau 2 (préqualification)

## Niveau de sortie :

niveau 3 (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

## Validations :

Certification CléA et/ou adaptation aux exigences du poste de travail

## GRETA COTES NORMANDES

Siège social : lycée Curie/Corot - 377 rue de l'Exode - BP 40245 - 50000 Saint-Lô

N° SIRET : 19501219000029 - N° de déclaration d'activité : 2550P200050

Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Certification :

+ d'informations sur la certification RS5080 (libellé exact du diplôme, nom du certificateur, date d'enregistrement de la certification) en cliquant sur le lien suivant <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5080/>.

### Financement :

CPF transition  
CSP  
Financement individuel  
Plan de développement des compétences  
ProA

### Tarif de référence :

18€/heure

### Lieu(x) de formation :

BAYEUX

### Accès Handicapés :

Accès PMR conforme à la réglementation sur l'accessibilité des ERP

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Jean Philippe LACOUR  
Téléphone : 02 31 21 61 00  
Courriel : [greta-bayeux@ac-normandie.fr](mailto:greta-bayeux@ac-normandie.fr)