



Formation CléA - Apprendre à apprendre tout au long de la vie

Formation accessible financée par la Région Normandie [pour connaître les prochaines dates de formation cliquez ici](#)

Métiers et emplois visés :

Tous métiers ou emplois de niveau 3

Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi
Jeune 16-29 ans
Salarié.e
Individuel.le autre

Objectifs de la formation :

- Mieux se connaître et prendre confiance en soi
- Entretenir sa curiosité et sa motivation pour apprendre dans le champ professionnel
- Optimiser les conditions d'apprentissage

Contenu de la formation :

- Bilan personnel et professionnel : savoir être, bilan professionnel, carte de ses compétences, motivations
- Territoire et marché de l'emploi : contexte socio-économique, activités
- et ressources du territoire
- Découverte des métiers et aide à la décision pour poursuivre son parcours professionnel : enquête métier, CV et CV en ligne, lettre de motivation, sites de recherche d'emploi...
- Processus d'apprentissage : boîte à outils, guide d'utilisation, motivation, sens des apprentissages, posture réflexive, posture de l'apprenant, gain en autonomie dans ses apprentissages, mémoire, auto-évaluation, gestion de son temps

Méthodes et outils pédagogiques :

- Apports théoriques et Mises en situation
- Missions individuelles et/ou collectives, en présentiel ou à distance
- Études de cas

Modalités d'enseignement :

Formation partiellement à distance

Durée indicative en centre de formation :

70 heures

Pré-requis :

Savoir lire, écrire et compter

Modalités d'admission :



Sur entretien

Niveau d'entrée :

Obligatoire : information non communiquée

Niveau de sortie :

niveau 3 (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

Validations :

Certification CléA et/ou adaptation aux exigences du poste de travail

Financement :

Apprentissage
Contrat de professionnalisation
CPF
CPF transition
Financement individuel
Plan de développement des compétences
ProA

Éligible au CPF

Code CPF : 201

Tarif de référence :

18€ / heure

Lieu(x) de formation :

CAEN

Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Antenne de Fresnel
Téléphone : 02 31 70 30 80
Courriel : greta-fresnel@ac-normandie.fr