Formation CléA - Apprendre à apprendre tout au long de la vie

Formation accessible selon calendrier adaptable à vos besoins, nous contacter

Métiers et emplois visés :

Tous métiers ou emplois de niveau 3

Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi
Jeune 16-29 ans
Salarié.e
Individuel.le autre

Objectifs de la formation :

- Mieux se connaître et prendre confiance en soi
- Entretenir sa curiosité et sa motivation pour apprendre dans le champ professionnel
- Optimiser les conditions d'apprentissage

Contenu de la formation :

- Bilan personnel et professionnel : savoir être, bilan professionnel, carte de ses compétences, motivations
- Territoire et marché de l'emploi : contexte socio-économique, activités
- et ressources du territoire
- Découverte des métiers et aide à la décision pour poursuivre son parcours professionnel : enquête métier, CV et CV en ligne, lettre de motivation, sites de recherche d'emploi...
- Processus d'apprentissage : boîte à outils, guide d'utilisation, motivation, sens des apprentissages, posture réflexive, posture de l'apprenant, gain en autonomie dans ses apprentissages, mémoire, auto-évaluation, gestion de son temps

Méthodes et outils pédagogiques :

Ateliers en entrée / sortie permanentes

Alternance d'apports théoriques et de mise en application

Suivi individualisé dans l'acquisition des savoirs et savoir-faire.

La durée totale est donnée à titre indicatif. Un positionnement réglementaire sera réalisé en début de parcours afin d'étudier la possibilité de réduction du nombre d'heures.

Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

Durée indicative en centre de formation :

70 heures

Pré-requis :

Pour suivre cette formation nous vous demandons de savoir lire, écrire et compter.

Modalités d'admission :

Plusieurs modalités possibles :

- Admission sur dossier
- Admission après entretien
- Admission après test

Niveau d'entrée :

Obligatoire : niveau 2 (préqualification)

Niveau de sortie :

niveau 3 (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

Validations :

Certification CléA et/ou adaptation aux exigences du poste de travail

Financement :

CPF transition
CSP
Financement individuel
Plan de développement des compétences
ProA

Éligible au CPF

Code CPF : 201

Tarif de référence :

18 €/ heure

Lieu(x) de formation :

COUTANCES

Accès Handicapés :

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Notre référent handicap se tient à la disposition des personnes à mobilité réduite pour présenter la formation.

Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Valérie MACHADO
Téléphone : 02 33 19 05 40
Courriel : valerie.machado@ac-normandie.fr