Formation CléA - Maîtriser les gestes et postures, et respecter des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires

Contenu de la formation :

- Sécurité au travail : pictogrammes des risques, consignes de sécurité, signal d'alerte, comportements responsables, documents de référence (règlement, procédure...), statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles
- Aspects réglementaires de la prévention, acteurs internes et externes, risques, accidents du travail, maladies professionnelles
- Gestes et postures dans les postes de travail : éléments déterminants des gestes et des postures dans l'activité physique, préparation du travail sur l'analyse des postes de travail, principe de base des techniques d'économie d'effort, identification des déterminants des gestes et des postures sur les postes du travail, proposition d'amélioration (aide mécanique ou comportemental), principes de base d'économie d'effort (exercices pratiques)
- Prévention et secours civiques de niveau 1 : Prévention des accidents de la vie courante, Protection, l'alerte et protection des populations, Alerte, Obstruction des voies aériennes par un corps étranger, Hémorragies externes, Plaies, Brûlures, Traumatismes, Malaise, Perte de connaissance, Arrêt cardiaque.

Sauveteur secouriste du travail (conforme au programme de formation initiale SST du référentiel national de l'INRS)

- Thème 1 : le sauvetage secourisme du travail
- Thème 2 : rechercher les risques persistants pour protéger
- Thème 3 : de PROTÉGER à PRÉVENIR
- Thème 4 : examiner la victime et faire alerter
- Thème 5 : de FAIRE ALERTER à INFORMER
- Thème 6 : secourir
- Thème 7 : situation inhérentes aux risques spécifiques (le cas échéant et en concertation avec le médecin du travail)
- Développement durable : ses principes, ses enjeux au niveau local, national, international
- Développement durable, enjeux environnementaux et responsabilité sociétale : définitions, différents déchets (eau, air, énergie, bruit, milieu naturel)...
- La sensibilisation aux outils liés au développement durable : normes ISO 14001, Agenda 21, HQE...
- Le développement durable et la solidarité
- Mise en pratiques de comportements correspondant aux exigences du développement durable dans son activité professionnelle
- Identification des comportements professionnels pouvant être améliorés (toutes fonctions confondues)
- Intégration du développement durable dans les tâches professionnelles

Objectifs de la formation :

- Respecter un règlement sécurité, hygiène, environnement, une procédure qualité
- Avoir les bons gestes et réflexes afin d'éviter les risques
- Être capable d'appliquer les gestes de premier secours
- Contribuer à la préservation de l'environnement et aux économies d'énergie

Métiers et emplois visés :

Tous métiers et emplois de niveau 3

Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi
Jeune 16-29 ans
Salarié.e
Individuel.le autre

Méthodes et outils pédagogiques :

- Apports théoriques et Mises en situation
- Missions individuelles et/ou collectives, en présentiel ou à distance
- Études de cas

Modalités d'enseignement :

Formation partiellement à distance

Durée indicative en centre de formation :

56 heures

Durée indicative en entreprise :

0 heures

Pré-requis :

- Savoir lire, écrire, compter

Modalités d'admission :

- Aucune
- La durée totale est donnée à titre indicatif : Un positionnement est réalisé en amont du parcours pour déterminer le nombre d'heures en fonction des acquis et des objectifs à atteindre.

Niveau d'entrée :

Aucun : sans niveau spécifique

Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

Validations :

Certification CléA et/ou adaptation aux exigences du poste de travail

Certification :

+ d'informations sur la certification RS7003 (libellé exact du diplôme, nom du certificateur, date d'enregistrement de la certification) en cliquant sur le lien suivant https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7003/.

Financement :

CPF
CPF de transition professionnelle
CSP
Financement individuel
Financement sur fonds publics
Plan de développement des compétences

Tarif de référence :

22€/heure

Lieu(x) de formation :

Flers

Accès aux personnes en situation de handicap (ou PMR) :

Le référent handicap de l'antenne se tient à la disposition des personnes en situation de handicap, de l'accueil jusqu'à la fin de la formation suivie.

Prochaines dates :

Atelier permanent

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

greta PORTES NORMANDES
ACADÉMIE DE NORMANDIE

Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Filiz COBAN
Téléphone : 02 33 98 48 62
Courriel : filiz.coban@ac-normandie.fr