

CAP Métiers de la mode, vêtement flou

Formation accessible En alternance [pour connaître les prochaines dates de formation cliquez ICI](#)



Métiers et emplois visés :

- Couturier-re, mécanicien-ne en confection

Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi
Jeune 16-29 ans
Salarié.e
Individuel.le autre

Objectifs de la formation :

- Effectuer les opérations de préparation de coupe
- Effectuer les opérations de coupe, d'entoilage
- Fabriquer tout ou partie d'un produit
- Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de fraction et de repassage
- Contrôler la qualité à tous les stades de la fabrication
- Maintenir le matériel en état

Contenu de la formation :

- Collecte et décodage des informations techniques relatives au vêtement à réaliser
- Connaissances des matières : tissus, fils, fibres, teinture
- Réalisation du vêtement à partir de consignes opératoires et de sécurité
- Réaliser des opérations de coupe et d'entoilage
- Réaliser des opérations de préparation à l'essayage de prototype
- Réaliser des opérations d'assemblage et de montage
- Réaliser des opérations de repassage à tous les stades de fabrication
- Réaliser des opérations de finition
- Ergonomie et sécurité
- Maintenance des matériels et connaissance de l'entreprise
- Sécurité et risques : prévention des risques liés à l'activité Physique
- Prévention-Santé-Environnement

Domaine général

- Français- Histoire-Géographie
- Mathématiques - Sciences

Méthodes et outils pédagogiques :

Démarche inductive

Méthodes démonstratives et actives

Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

Durée indicative en centre de formation :

665 heures

Durée indicative en entreprise :

420 heures

GRETA COTES NORMANDES

Siège social : lycée Curie/Corot - 377 rue de l'Exode - BP 40245 - 50000 Saint-Lô
N° SIRET : 19501219000029 - N° de déclaration d'activité : 2550P200050
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

Pré-requis :

- Demandeurs-euses d'emploi, inscrits-es à Pôle Emploi, sortis-es de formation initiale depuis plus de 9 mois sauf jeunes sans qualification de niveau 3 suivis dans le cadre de la plateforme de suivi et d'appui aux décrocheurs-euses,
- Demandeurs-euses d'emploi, inscrits-es à Pôle Emploi, sortis-es de formation du programme QUALIF depuis plus de 12 mois.
- Salariés-es en contrat aidé ou sous contrat dans une structure d'insertion par l'activité économique,
- Être dans une dynamique de projet professionnel pour le métier visé et la formation : degré de motivation, d'implication et cohérence du projet,
- Être apte à l'emploi visé,
- Accepter les règles et les contraintes de la formation.

Une attention particulière sera portée aux demandeurs-euses d'emploi :

- Accompagnés-es par la Région dans le cadre des dispositifs d'orientation et socle de compétences,
- En reconversion pour raison de santé,
- N'ayant aucune qualification ou nécessitant une qualification supérieure pour s'insérer.

Contenu :

- Connaissance de base de la couture et de la coupe : connaissance du patronage, des matières d'œuvre, des différents documents techniques
- Préparation à la construction du modèle : connaissance des matériels, utilisation des matériels, arts appliqués
- Procéder à la préparation et à la fabrication : préparer, assembler, monter, gérer des réalisations, effectuer les contrôles, repasser
- Sécurité, santé, environnement : PSE, Prévention Sécurité Travail, Sauveteur Secouriste du Travail, sensibilisation à la prévention des risques professionnels
- Communication : communication professionnelle, module numérique
- Préparer son intégration en entreprise

MODULES D'ENSEIGNEMENT GÉNÉRAL (en fonction du positionnement)

- Français
- Histoire / géographie / éducation civique
- Mathématiques, sciences physiques et chimie

Modalités d'admission :

- sur entretien
- sur dossier
- sur positionnement

**PROCHAINES
DATES DE
FORMATION**
ICI

GRETA COTES NORMANDES

Siège social : lycée Curie/Corot - 377 rue de l'Exode - BP 40245 - 50000 Saint-Lô

N° SIRET : 19501219000029 - N° de déclaration d'activité : 2550P200050

Document non contractuel, peut-être soumis à modification

Niveau d'entrée :

Conseillé : niveau 3 (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

Niveau de sortie :

niveau 3 (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

Validations :

- - Diplôme du Ministère de l'Éducation Nationale Niveau 3 (CAP, BEP) Contrôles en cours de formation

Financement :

- Blocs de compétences :
 - Analyse d'exploitation de données esthétiques et techniques
 - Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement

Contrat de professionnalisation

CPF

CPF transition

CSP

Financement individuel

Plan de développement des compétences

ProA

Éligible au CPF

Code CPF : 7791

Tarif de référence :

14

Lieu(x) de formation :

COUTANCES

Accès Handicapés :

Nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Notre référent handicap se tient à la disposition des personnes à mobilité réduite pour présenter la formation.

Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Estelle LEGUEN

Téléphone : 02 33 07 40 51

Courriel : greta-coutances@ac-normandie.fr