



## CAP Métiers de la mode, vêtement flou

Formation accessible En alternance

### Métiers et emplois visés :

- Couturier-re, mécanicien-ne en confection

### Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

### Objectifs de la formation :

- Effectuer les opérations de préparation de coupe
- Effectuer les opérations de coupe, d'entoilage
- Fabriquer tout ou partie d'un produit
- Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de fraction et de repassage
- Contrôler la qualité à tous les stades de la fabrication
- Maintenir le matériel en état

### Contenu de la formation :

- Collecte et décodage des informations techniques relatives au vêtement à réaliser
- Connaissances des matières : tissus, fils, fibres, teinture
- Réalisation du vêtement à partir de consignes opératoires et de sécurité
- Réaliser des opérations de coupe et d'entoilage
- Réaliser des opérations de préparation à l'essayage de prototype
- Réaliser des opérations d'assemblage et de montage
- Réaliser des opérations de repassage à tous les stades de fabrication
- Réaliser des opérations de finition
- Ergonomie et sécurité
- Maintenance des matériels et connaissance de l'entreprise
- Sécurité et risques : prévention des risques liés à l'activité Physique
- Prévention-Santé-Environnement

### Domaine général

- Français- Histoire-Géographie
- Mathématiques - Sciences

### Méthodes et outils pédagogiques :

Formation mixte (individualisée et/ou modularisée). Le parcours est individualisé. La durée totale est donnée à titre indicatif. Un positionnement réglementaire sera réalisé en début de parcours afin d'étudier la possibilité de réduction du nombre d'heures.

### Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

### Durée indicative en centre de formation :

672 heures

### Durée indicative en entreprise :

532 heures

### Pré-requis :

Niveau V validé minimum

### Modalités d'admission :

- Curriculum Vitae
- sur entretien
- sur test

### Niveau d'entrée :

Obligatoire : niveau V bis (préqualification)

### Niveau de sortie :

niveau V (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

### Financement :

CPF

### Éligible au CPF

Code CPF : 7791

### Tarif de référence :

14 €/h

### Lieu(x) de formation :

Coutances

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : M. Olivier BONNET

Téléphone : 02 33 07 40 51

Courriel : gretamanche-batindus@ac-caen.fr