

## Manutention des personnes

### Métiers et emplois visés :

Accompagnement éducatif et social, assistant de vie aux familles, auxiliaire de vie sociale, aide-soignant

### Public concerné :

Salarié.e  
Individuel.le autre

### Objectifs de la formation :

- Identifier les accidents et pathologies liées à la manutention des personnes, en mesurer la gravité, comprendre les mécanismes qui y conduisent
- Être capable d'exécuter efficacement les manutentions de personnes pour les soins, la toilette, l'habillage, les déplacements dans le respect des principes de sécurité et en utilisant des techniques préservant l'intégrité physique des accompagnants

### Contenu de la formation :

- Étude des différents gestes et postures adaptés à la position de la personne (couchée, assise, debout), à ses capacités motrices, à la tâche (soin, toilette, déplacement) et au lieu (lit, fauteuil, sanitaires, douche, extérieurs) en veillant à maîtriser les risques pour les soignants, à respecter la personne, favoriser la participation de la personne par l'explication, le toucher, ...
- Notion de biomécanique humaine, enjeux de la manutention des personnes pour les soignants, problématiques liées à la personne âgée, risques et prévention.

### Méthodes et outils pédagogiques :

Le volet pratique est privilégié. Les apports théoriques sont limités au strict nécessaire, s'appuient sur l'expérience des candidats et sont illustrés de nombreux exemples. Mise en situation systématique pour chaque geste étudié : Dans des locaux reproduisant ceux du domicile d'un particulier, en utilisant des matériels variés : lits médicalisés, verticalisateur, lève malade, fauteuils roulants, déambulateurs, cannes... Remise d'un support écrit

### Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

### Durée indicative en centre de formation :

21 heures

### Durée indicative en entreprise :

0 heures

### Pré-requis :

Aucun

### Modalités d'admission :

Sur dossier Sur entretien

### Niveau d'entrée :

Obligatoire : information non communiquée

### Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

### Validations :

- Attestation de compétences

### GRETA DE LA RÉGION HAVRAISE

Siège social : 35 quai de Southampton - 76600 Le Havre

N° SIRET : 197 600 588 00044 - N° de déclaration d'activité : 2376 P001576

Document non contractuel, peut-être soumis à modification

**Financement :**

CPF

**Tarif de référence :**

125,00 euros/heure groupe

**Lieu(x) de formation :**

Le Havre

**Accès Handicapés :**

Accès PMR conforme à la réglementation sur l'accessibilité des ERP

**Renseignements et inscriptions**

Nom du contact : Muriel LEPAGE

Téléphone : 02 35 24 63 42

Courriel : f2g.greta.lehavre@ac-rouen.fr