

Préparation des repas à domicile

Métiers et emplois visés :

Aides à domicile, Auxiliaires de vie sociale, Assistantes de vie

Public concerné :

Salarié.e
Individuel.le autre

Objectifs de la formation :

- Réaliser des achats alimentaires et participer à l'élaboration des menus,
- Réaliser des repas équilibrés ou conformes aux éventuels régimes prescrits, en tenant compte des habitudes du bénéficiaire

Contenu de la formation :

- Règles de l'équilibre alimentaire, adaptation à l'âge et l'état de santé
- Besoins et rythmes alimentaires de l'enfant.
- Alimentation et culture
- La personne et son rapport à la nourriture : plaisir et convivialité
- Les achats alimentaires
- Principes de conservation des aliments
- Prévention des intoxications alimentaires, hygiène alimentaire
- Techniques culinaires simples appliquées aux situations et capacités des personnes aidées
- Utilisation correcte des appareils et équipements à domicile

Méthodes et outils pédagogiques :

Apports théoriques et méthodologiques s'appuyant sur le vécu des participants Mises en situation en lien avec la pratique professionnelle Prise en compte des demandes individuelles Remise d'un support écrit Évaluation des acquis et bilan de fin de formation Salle banalisée, Cuisine pédagogique

Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

Durée indicative en centre de formation :

14 heures

Durée indicative en entreprise :

0 heures

Pré-requis :

Aucun

Modalités d'admission :

Sur dossier Sur entretien

Niveau d'entrée :

Obligatoire : information non communiquée

Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

Validations :

- Attestation de compétences

GRETA DE LA RÉGION HAVRAISE

Siège social : 35 quai de Southampton - 76600 Le Havre

N° SIRET : 197 600 588 00044 - N° de déclaration d'activité : 2376 P001576

Document non contractuel, peut-être soumis à modification

Financement :

Financement individuel
Financement sur fonds publics
Plan de développement des compétences

Tarif de référence :

125,00 euros/heure groupe

Lieu(x) de formation :

Le Havre

Accès Handicapés :

Accès PMR conforme à la réglementation sur l'accessibilité des ERP

Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Muriel LEPAGE
Téléphone : 02 35 24 63 42
Courriel : f2g.greta.lehavre@ac-rouen.fr