

## Préparation des repas à domicile

### Métiers et emplois visés :

Aides à domicile, Auxiliaires de vie sociale, Assistantes de vie

### Public concerné :

Salarié.e  
Individuel.le autre

### Objectifs de la formation :

- Réaliser des achats alimentaires et participer à l'élaboration des menus,
- Réaliser des repas équilibrés ou conformes aux éventuels régimes prescrits, en tenant compte des habitudes du bénéficiaire

### Contenu de la formation :

- Règles de l'équilibre alimentaire, adaptation à l'âge et l'état de santé
- Besoins et rythmes alimentaires de l'enfant.
- Alimentation et culture
- La personne et son rapport à la nourriture : plaisir et convivialité
- Les achats alimentaires
- Principes de conservation des aliments
- Prévention des intoxications alimentaires, hygiène alimentaire
- Techniques culinaires simples appliquées aux situations et capacités des personnes aidées
- Utilisation correcte des appareils et équipements à domicile

### Méthodes et outils pédagogiques :

- Apports théoriques et méthodologiques s'appuyant sur le vécu des participants
- Mises en situation en lien avec la pratique professionnelle
- Prise en compte des demandes individuelles
- Remise d'un support écrit
- Évaluation des acquis et bilan de fin de formation
- Salle banalisée
- Cuisine pédagogique

### Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

### Durée indicative en centre de formation :

14 heures

### Durée indicative en entreprise :

0 heures

### Pré-requis :

Aucun

### Modalités d'admission :

- Sur dossier
- Sur entretien

### Niveau d'entrée :

Obligatoire : information non communiquée

**GRETA COTES NORMANDES**

Siège social : lycée Curie/Corot - 377 rue de l'Exode - BP 40245 - 50000 Saint-Lô

N° SIRET : 19501219000029 - N° de déclaration d'activité : 2550P200050

Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

### Validations :

- Attestation de compétences

### Financement :

Financement individuel  
Financement sur fonds publics  
Plan de développement des compétences

### Tarif de référence :

129,00 euros/heure groupe

### Lieu(x) de formation :

LE HAVRE

### Accès Handicapés :

Accès PMR conforme à la réglementation sur l'accessibilité des ERP

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Muriel LEPAGE  
Téléphone : 02 35 24 63 42  
Courriel : [greta-cotes-normandes@ac-normandie.fr](mailto:greta-cotes-normandes@ac-normandie.fr)