

Préparation des repas et service de table en milieu familial

Métiers et emplois visés :

Accompagnant éducatif et social, auxiliaire de vie sociale, assistant de vie aux familles

Public concerné :

Salarié.e
Individuel.le autre

Objectifs de la formation :

- Permettre à l'intervenant à domicile d'assurer la préparation des repas et le service en tenant compte des habitudes alimentaires des personnes

Contenu de la formation :

- Recherche et proposition de menus de base équilibrés et variés (cuisine familiale)
- Réalisation d'un repas complet en tenant compte des produits de saison, des goûts, des habitudes alimentaires et culturelles
- Valorisation des préparations et présentations des plats : mettre en valeur les saveurs et les odeurs
- Harmoniser formes et couleurs pour susciter l'intérêt des convives
- Techniques de service de table : dresser une table, assurer le service des repas, desservir
- Connaissance des produits semi-cuisinés et surgelés
- Connaissance des principaux régimes alimentaires
- Connaissance et utilisation des matériels culinaires habituels
- Respect des règles d'hygiène et de sécurité

Méthodes et outils pédagogiques :

Apports théoriques, mises en situation et échanges de pratiques

Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

Durée indicative en centre de formation :

21 heures

Durée indicative en entreprise :

0 heures

Pré-requis :

Aucun

Modalités d'admission :

Sur dossier Sur entretien

Niveau d'entrée :

Obligatoire : information non communiquée

Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

Validations :

- Attestation de compétences

GRETA DE LA RÉGION HAVRAISE

Siège social : 35 quai de Southampton - 76600 Le Havre

N° SIRET : 197 600 588 00044 - N° de déclaration d'activité : 2376 P001576

Document non contractuel, peut-être soumis à modification

Financement :

Financement individuel
Financement sur fonds publics
Plan de développement des compétences

Tarif de référence :

120,00 euros/heure groupe

Lieu(x) de formation :

Le Havre

Accès Handicapés :

Accès PMR conforme à la réglementation sur l'accessibilité des ERP

Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Muriel LEPAGE
Téléphone : 02 35 24 63 42
Courriel : f2g.greta.lehavre@ac-rouen.fr