

Prévention et secours civiques de niveau 1 - PSC1



Métiers et emplois visés :

Tous métiers

Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi
Jeune 16-29 ans
Salarié.e
Individuel.le autre

Objectifs de la formation :

- Faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile
- Exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Contenu de la formation :

Domaine de compétence 1 (prévention) :

- Généralité sur la prévention (données chiffrées AT/MP)
- Les risques liés au travail à domicile définition et facteurs déterminants, anatomie physiologique du corps humain
- Analyse du travail et recherche de pistes d'amélioration des situations de travail
- Principes de base d'une communication efficace
- Situations pratiques de mobilisation (Prise en compte de la personne à mobilité réduite pour une plus grande efficacité).

Domaine de compétence 2 (secours) :

- Rechercher les risques persistants pour protéger, examiner la victime; faire alerter ou alerter
- Secourir en cas de malaise, hémorragie importante, brûlure, fracture, arrêt ventilatoire et circulatoire, inconscience
- Réagir aux situations inhérentes aux risques spécifiques
- Contrôle du comportement
- La protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- La transmission de l'alerte au service le plus adapté
- La réalisation des premiers gestes de secours face à une personne victime d'une obstruction des voies aériennes, d'un saignement abondant, inconsciente qui respire, en arrêt cardiaque, victime d'un malaise, victime d'un traumatisme

Méthodes et outils pédagogiques :

Le parcours est individualisé. La durée totale est donnée à titre indicatif. Un positionnement réglementaire sera réalisé en début de parcours afin d'étudier la possibilité de réduction du nombre d'heures.

Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

Durée indicative en centre de formation :

7 heures

Pré-requis :

Aucun

Modalités d'admission :

Aucun

Niveau d'entrée :

Obligatoire : information non communiquée

Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

Validations :

Certification délivrée par "Le Ministre de l'éducation nationale"

Éligible au CPF

Code CPF : 236186

Tarif de référence :

24€/h

Lieu(x) de formation :

Le Grand-Quevilly

Renseignements et inscriptions

Téléphone : 02 32 11 01 06

Courriel : greta.rouen@ac-rouen.fr