

Se préparer au métier d'assistant de vie

Métiers et emplois visés :

Assistant-e de vie, aide à domicile

Public concerné :

Salarié.e
Individuel.le autre

Objectifs de la formation :

- Acquérir les connaissances et compétences de base dans le secteur de l'aide à la personne
- Identifier les compétences comportementales attendues du métier permettant l'accès à l'emploi ou à une formation certifiante

Contenu de la formation :

- Le cadre d'intervention de l'aide à domicile (cadre législatif, éthique et déontologique, comportement adapté...)
- Les qualités comportementales et relationnelles nécessaires au métier (la communication, l'accompagnement, la relation d'aide...)
- Le travail en équipe, le travail en autonomie, la communication professionnelle (transmission, traçabilité...)
- Les besoins fondamentaux de la personne
- Les soins d'hygiène et de confort (toilette, habillage...)
- L'entretien du cadre de vie, la réfection du lit
- La connaissance des publics (public vulnérable, public désorienté...)
- Le vieillissement et les pathologies liées au vieillissement (Alzheimer, Parkinson, AVC...)
- Les situations de handicap
- L'autonomie, la dépendance
- Le concept de bientraitance et bienveillance
- La nutrition et dénutrition chez la personne âgée
- Les accidents de la vie courante et la prévention des risques professionnels
- Accompagnement à l'insertion professionnelle (CV, lettre de motivation, entretien professionnel, recherche de stage / emploi...)
et rencontres avec les professionnels du secteur

Méthodes et outils pédagogiques :

- Apports théoriques et méthodologiques à partir du vécu des participants et illustrés d'exemples
- Étude de cas, mises en situation en lien avec la pratique professionnelle
- Prise en compte des demandes individuelles
- Remise de supports écrits
- Test d'évaluation et bilan de fin de formation

Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

Durée indicative en centre de formation :

405 heures

Durée indicative en entreprise :

0 heures

Pré-requis :

Aucun

Modalités d'admission :

- Sur dossier
- Sur entretien

Niveau d'entrée :

Aucun : sans niveau spécifique

Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

Validations :

Attestation de compétences

Financement :

Financement individuel
Financement sur fonds publics
Plan de développement des compétences

Tarif de référence :

10,00€ /heure

Lieu(x) de formation :

LE HAVRE

Accès Handicapés :

Accès PMR conforme à la réglementation sur l'accessibilité des ERP

Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Muriel LEPAGE
Téléphone : 02 35 24 63 42
Courriel : greta-francoise-de-grace@ac-normandie.fr