

Se préparer aux métiers du soin et de l'aide à domicile

Formation accessible , vous pouvez consulter l'ensemble des sessions pour cette action de formation sur le site : [Trouver ma Formation.fr](#)

Métiers et emplois visés :

Assistante de vie auprès des personnes âgées – Employé (e) à domicile auprès d'adulte - Auxiliaire de vie

Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi
Jeune 16-29 ans
Salarié.e
Individuel.le autre

Objectifs de la formation :

Acquérir les compétences générales, professionnelles et comportementales dans le domaine de l'aide à la personne, permettant de :

- poursuivre son parcours dans le cadre d'une formation en alternance (contrat d'apprentissage ou perfectionnement)
- intégrer un emploi durable au sein d'une entreprise dans le secteur de l'aide à la personne

Contenu de la formation :

- Connaissance des publics : découverte des publics fragilisés, approche des pathologies de la personne et de ses répercussions sur l'individu et son environnement
- L'environnement professionnel des métiers du soin et de l'aide à domicile et ses principaux acteurs
- Les gestes et techniques professionnels de base : entretien des locaux et du linge, accompagnement des personnes, techniques de base culinaire, organisation de son travail
- Posture professionnelle : relation et efficacité professionnelle
- Compétences transverses : SST, développement durable, compétences numériques, techniques de recherche d'emploi

Méthodes et outils pédagogiques :

Le parcours est individualisé. La durée totale est donnée à titre indicatif. Un positionnement réglementaire sera réalisé en début de parcours afin d'étudier la possibilité de réduction du nombre d'heures.

Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

Durée indicative en centre de formation :

280 heures

Durée indicative en entreprise :

105 heures

Pré-requis :

Maîtrise des savoirs de base (lire, écrire, compter) et avoir un projet validé.

Modalités d'admission :

Dossier de candidature + Entretien individuel

Niveau d'entrée :

Obligatoire : information non communiquée

Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

Validations :

Attestation de compétences

GRETA DE ROUEN

Siège social : 40, avenue du Mont aux malades - 76130 Mont-Saint-Aignan
N° SIRET : 197 600 968 00022 - N° de déclaration d'activité : 2376 P001876
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

Financement :

Financement individuel
Financement sur fonds publics

Tarif de référence :

10€/h

Lieu(x) de formation :

Dieppe

Accès Handicapés :

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap.

Prochaines dates :

Formation du 10/05/2021 au 27/07/2021

Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Valérie LECOMTE
Téléphone : 02 35 06 56 00
Courriel : greta.rouen@ac-rouen.fr