

## Se préparer aux métiers du soin et de l'aide à domicile

### Métiers et emplois visés :

Assistante de vie auprès des personnes âgées – Employé (e) à domicile auprès d'adulte - Auxiliaire de vie

### Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

### Objectifs de la formation :

Acquérir les compétences générales, professionnelles et comportementales dans le domaine de l'aide à la personne, permettant de :

- poursuivre son parcours dans le cadre d'une formation en alternance (contrat d'apprentissage ou perfectionnement)
- intégrer un emploi durable au sein d'une entreprise dans le secteur de l'aide à la personne

### Contenu de la formation :

- Connaissance des publics : découverte des publics fragilisés, approche des pathologies de la personne et de ses répercussions sur l'individu et son environnement
- L'environnement professionnel des métiers du soin et de l'aide à domicile et ses principaux acteurs
- Les gestes et techniques professionnels de base : entretien des locaux et du linge, accompagnement des personnes, techniques de base culinaire, organisation de son travail
- Posture professionnelle : relation et efficacité professionnelle
- Compétences transverses : SST, développement durable, compétences numériques, techniques de recherche d'emploi

### Méthodes et outils pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques et de mise en application Suivi individualisé dans l'acquisition des savoirs et savoir-faire

### Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

### Durée indicative en centre de formation :

280 heures

### Durée indicative en entreprise :

105 heures

### Pré-requis :

Savoir lire, écrire, compter Savoir rendre compte à l'écrit et à l'oral en langue française Avoir validé un projet professionnel dans les métiers du soin et de l'aide à domicile

### Modalités d'admission :

Dossier de candidature + Entretien individuel

### Niveau d'entrée :

Obligatoire : information non communiquée

### Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

### Validations :

Attestation de compétences

### Tarif de référence :

Formation organisée et financée par la Région Normandie pour les demandeurs d'emploi dans le cadre du programme Qualif. Pour les autres dispositifs, nous consulter

### Lieu(x) de formation :

Louviers

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : GRETA

Téléphone : 02 32 40 94 94

Courriel : [contact.greta.elbeuf@ac-rouen.fr](mailto:contact.greta.elbeuf@ac-rouen.fr)