RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

GRETA ROUEN MARITIME
ACADÉMIE DE NORMANDIE

# Se préparer aux métiers du soin et de l'aide à la personne

## Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi
Jeune 16-29 ans
Salarié.e
Individuel.le autre

## Objectifs de la formation :

Acquérir les techniques de base professionnelles et comportementales dans le domaine de l'aide à la personne, permettant de :

- poursuivre son parcours dans le cadre d'une formation en alternance (contrat d'apprentissage ou professionnalisation).
- intégrer un emploi durable au sein d'une entreprise, permettant d'exercer un métier dans le domaine du soin et l'aide à la personne (en structure ou à domicile).

## Contenu de la formation :

**Connaissance des publics**

- Découverte des publics fragilisés
- Approche des pathologies de la personne, leurs répercussions sur l'individu et sur son environnement social et familial
- Les incidences des pathologies, des handicaps et déficiences dans la vie quotidienne : comment adapter son intervention ?
- La prise en compte de l'environnement de la personne aidée, pour définir ses priorités et sa posture professionnelle

**Connaissance de l'environnement professionnel et de ses principaux acteurs**

- La connaissance des métiers et de l'environnement professionnel : les métiers dans le soin et les services à la personne
- La connaissance des métiers et de l'environnement professionnel : les différents employeurs
- Découverte du secteur du social lié aux services à la personne

**Gestes techniques professionnels de base**

- Règles de base de l'hygiène
- Gestes techniques de base de l'entretien des locaux et du linge
- Sensibilisation à la sécurité au travail
- Gestes techniques de base à l'accompagnement des personnes
- Techniques de base culinaires
- Organisation de son travail

**Posture professionnelle**

- Préparation de son intégration en entreprise et en formation
- Attitude à adopter pour faire carrière
- Relations professionnelles
- Efficacité professionnelle
- Contrôle professionnel

**Compétences numériques professionnelles**

## Méthodes et outils pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques et de mise en application Intégration en formation initiale. Suivi individualisé dans l'acquisition des savoirs et savoir-faire. La durée totale est donnée à titre indicatif. Un positionnement réglementaire sera réalisé en début de parcours afin d'étudier la possibilité de réduction du nombre d'heures.

## Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

## Durée indicative en centre de formation :

280 heures

## Durée indicative en entreprise :

140 heures

## Pré-requis :

Savoir lire, écrire, compter et rendre compte à l'écrit et à l'oral de son activité en langue française. Avoir validé un projet professionnel dans les métiers du soin et de l'aide à la personne. Bénéficier de capacités physiques cohérentes avec le métier.

## Modalités d'admission :

Dossier de candidature + Entretien individuel

## Niveau d'entrée :

Obligatoire : information non communiquée

## Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

## Validations :

Attestation de compétences

## Financement :

Financement individuel
Financement sur fonds publics

## Tarif de référence :

10€/h

## Lieu(x) de formation :

BARENTIN

## Accès Handicapés :

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap

## Prochaines dates :

Formation du 11/03/2024 au 07/06/2024

## Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Sylvie SOUPEZ - Vanessa BRUQUEL
Téléphone : 02 32 94 94 32
Courriel : barentin@greta-rouen.fr