Se préparer aux métiers du soin et de l'aide à la personne

Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi
Jeune 16-29 ans
Salarié.e
Individuel.le autre

Objectifs de la formation :

Acquérir les techniques de base professionnelles et comportementales dans le domaine de l'aide à la personne, permettant de :

- poursuivre son parcours dans le cadre d'une formation en alternance (contrat d'apprentissage ou professionnalisation).
- intégrer un emploi durable au sein d'une entreprise, permettant d'exercer un métier dans le domaine du soin et l'aide à la personne (en structure ou à domicile).

Contenu de la formation :

Connaissance des publics

- Découverte des publics fragilisés
- Approche des pathologies de la personne, leurs répercussions sur l'individu et sur son environnement social et familial
- Les incidences des pathologies, des handicaps et déficiences dans la vie quotidienne : comment adapter son intervention ?
- La prise en compte de l'environnement de la personne aidée, pour définir ses priorités et sa posture professionnelle

Connaissance de l'environnement professionnel et de ses principaux acteurs

- La connaissance des métiers et de l'environnement professionnel : les métiers dans le soin et les services à la personne
- La connaissance des métiers et de l'environnement professionnel : les différents employeurs
- Découverte du secteur du social lié aux services à la personne

Gestes techniques professionnels de base

- Règles de base de l'hygiène
- Gestes techniques de base de l'entretien des locaux et du linge
- Sensibilisation à la sécurité au travail
- Gestes techniques de base à l'accompagnement des personnes
- Techniques de base culinaires
- Organisation de son travail

Posture professionnelle

- Préparation de son intégration en entreprise et en formation
- Attitude à adopter pour faire carrière
- Relations professionnelles
- Efficacité professionnelle
- Contrôle professionnel

Compétences numériques professionnelles

Méthodes et outils pédagogiques :

- Pédagogie active : alternance de travaux pratiques et d'apports théoriques, mises en situation.
- Approche par compétences.
- Accompagnement individualisé.
- Stages en entreprise.

Modalités d'enseignement :

Formation partiellement à distance

Durée indicative en centre de formation :

280 heures

Durée indicative en entreprise :

140 heures

Pré-requis :

Savoir lire, écrire, compter et rendre compte à l'écrit et à l'oral de son activité en langue française. Avoir validé un projet professionnel dans les métiers du soin et de l'aide à la personne. Bénéficier de capacités physiques cohérentes avec le métier.

Modalités d'admission :

Dossier de candidature + Entretien individuel

- **Taux de satisfaction 2023: 100%**
- **Taux d'insertion professionnel 2023: 38%**

Niveau d'entrée :

Obligatoire : information non communiquée

Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

Validations :

Attestation de compétences

Financement :

Financement individuel
Financement sur fonds publics

Tarif de référence :

10€/h

Lieu(x) de formation :

MARTIN EGLISE

Accès Handicapés :

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap

Prochaines dates :

Formation du 02/04/2024 au 28/06/2024

Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Pascale BIDARD
Téléphone : 02 35 06 56 00
Courriel : dieppe@greta-rouen.fr