

## Se préparer aux métiers du soin et de l'aide à la personne

### Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

### Objectifs de la formation :

Acquérir les techniques de base professionnelles et comportementales dans le domaine de l'aide à la personne, permettant de :

- poursuivre son parcours dans le cadre d'une formation en alternance (contrat d'apprentissage ou professionnalisation).
- intégrer un emploi durable au sein d'une entreprise, permettant d'exercer un métier dans le domaine du soin et l'aide à la personne (en structure ou à domicile).

### Contenu de la formation :

#### Connaissance des publics

- Découverte des publics fragilisés
- Approche des pathologies de la personne, leurs répercussions sur l'individu et sur son environnement social et familial
- Les incidences des pathologies, des handicaps et déficiences dans la vie quotidienne : comment adapter son intervention ?
- La prise en compte de l'environnement de la personne aidée, pour définir ses priorités et sa posture professionnelle

#### Connaissance de l'environnement professionnel et de ses principaux acteurs

- La connaissance des métiers et de l'environnement professionnel : les métiers dans le soin et les services à la personne
- La connaissance des métiers et de l'environnement professionnel : les différents employeurs
- Découverte du secteur du social lié aux services à la personne

#### Gestes techniques professionnels de base

- Règles de base de l'hygiène
- Gestes techniques de base de l'entretien des locaux et du linge
- Sensibilisation à la sécurité au travail
- Gestes techniques de base à l'accompagnement des personnes
- Techniques de base culinaires
- Organisation de son travail

#### Posture professionnelle

- Préparation de son intégration en entreprise et en formation
- Attitude à adopter pour faire carrière
- Relations professionnelles
- Efficacité professionnelle
- Contrôle professionnel

#### Compétences numériques professionnelles

### Méthodes et outils pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques et de mise en application ;
- Suivi individualisé dans l'acquisition des savoirs et savoir-faire.
- Formation mêlant périodes en centre et périodes en entreprise
- Formation individualisée

### Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

#### GRETA PORTES NORMANDES

Siège social : lycée Aristide Briand - 2, rue Pierre Séward - 27031 Évreux cedex  
N° SIRET : 192 700 169 000 27 - N° de déclaration d'activité : 2827 01981 27  
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Durée indicative en centre de formation :

315 heures

### Durée indicative en entreprise :

210 heures

### Pré-requis :

- Maîtriser les savoirs de base
- Avoir validé son projet dans le cadre d'une activité professionnelle, d'un stage ou d'une PMSMP - Motivation à travailler au service de la personne. - Aptitude au travail en équipe - Dynamisme et capacité d'adaptation. - Présentation correcte et soignée. - Connaître et accepter les contraintes du secteur de l'aide à la personne
- Ne pas avoir de contre-indications médicales liées à l'exercice du métier

### Modalités d'admission :

- Dossier de candidature
- Entretien individuel
- Épreuve écrite

### Niveau d'entrée :

Conseillé : sans niveau spécifique

### Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

### Validations :

Attestation de compétences

### Financement :

Financement sur fonds publics

### Tarif de référence :

15€/h

### Lieu(x) de formation :

FLERS

### Accès Handicapés :

Antenne accessible en rez de chaussée. Le référent handicap de l'antenne se tient à la disposition des personnes en situation de handicap, de l'accueil jusqu'à la fin de la formation suivie

### Prochaines dates :

Formation du 18/03/2024 au 08/06/2024

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Alexandra HIREL

Téléphone : 02 33 98 48 50

Courriel : alexandra.hirel@ac-normandie.fr