

# Se préparer aux métiers du soin et de l'aide à la personne

*Formation accessible Financée par la Région Normandie*

## Métiers et emplois visés :

Agent de service hospitalier, aide-soignant (e), assistant (e) de vie aux familles, auxiliaire de vie

## Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

## Objectifs de la formation :

Acquérir les techniques de base professionnelles et comportementales dans le domaine de l'aide à la personne, permettant de :

- poursuivre son parcours dans le cadre d'une formation en alternance (contrat d'apprentissage ou professionnalisation).
- intégrer un emploi durable au sein d'une entreprise, permettant d'exercer un métier dans le domaine du soin et l'aide à la personne (en structure ou à domicile).

## Contenu de la formation :

### Connaissance des publics

- Découverte des publics fragilisés
- Approche des pathologies de la personne, leurs répercussions sur l'individu et sur son environnement social et familial
- Les incidences des pathologies, des handicaps et déficiences dans la vie quotidienne : comment adapter son intervention ?
- La prise en compte de l'environnement de la personne aidée, pour définir ses priorités et sa posture professionnelle

### Connaissance de l'environnement professionnel et de ses principaux acteurs

- La connaissance des métiers et de l'environnement professionnel : les métiers dans le soin et les services à la personne
- La connaissance des métiers et de l'environnement professionnel : les différents employeurs
- Découverte du secteur du social lié aux services à la personne

### Gestes techniques professionnels de base

- Règles de base de l'hygiène
- Gestes techniques de base de l'entretien des locaux et du linge
- Sensibilisation à la sécurité au travail
- Gestes techniques de base à l'accompagnement des personnes
- Techniques de base culinaires
- Organisation de son travail

### Posture professionnelle

- Préparation de son intégration en entreprise et en formation
- Attitude à adopter pour faire carrière
- Relations professionnelles
- Efficacité professionnelle
- Contrôle professionnel

### Compétences numériques professionnelles

## Méthodes et outils pédagogiques :

- Pédagogie active : alternance de travaux pratiques et d'apports théoriques, mises en situation.
- Approche par compétences.
- Accompagnement individualisé.
- Stages en entreprise.

## GRETA ROUEN MARITIME

Siège social : 40, avenue du Mont aux malades - 76130 Mont-Saint-Aignan  
N° SIRET : 197 600 968 00022 - N° de déclaration d'activité : 2376 P001876  
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Modalités d'enseignement :

Formation entièrement présentielle

### Durée indicative en centre de formation :

280 heures

### Durée indicative en entreprise :

140 heures

### Pré-requis :

Savoir lire, écrire, compter et rendre compte à l'écrit et à l'oral de son activité en langue française. Avoir validé un projet professionnel dans les métiers du soin et de l'aide à la personne. Bénéficiaire de capacités physiques cohérentes avec le métier.

### Modalités d'admission :

Dossier de candidature + Entretien individuel

- Taux de satisfaction 2022 : à venir
- Taux d'insertion professionnel 2022 : 42%

### Niveau d'entrée :

Obligatoire : information non communiquée

### Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

### Validations :

Attestation de compétences

### Financement :

Financement individuel  
Financement sur fonds publics

### Tarif de référence :

10€/h

### Lieu(x) de formation :

LE GRAND QUEVILLY

### Accès Handicapés :

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Antenne de Grand-Quevilly

Téléphone : 02 32 11 01 06

Courriel : grand-quevilly@greta-rouen.fr